



ORDLISTE

abort: en ufrivillig afslutning på en graviditet, ved at det ufødte barn udstødes af livmoderen, på et så tidligt tidspunkt i sin udvikling, at det ikke kan overleve.

179

abstinenser: de ubehagelige fysiske og følelsesmæssige reaktioner, man kan få, når man stopper med at tage et stof. Det spænder fra mildt ubehag til intens smerte eller anfald, afhængigt af stoffet. En af grundene til, at misbrugere ikke holder op med at tage stofferne, er at de vil undgå denne smerte også selv om de gerne vil stoppe.

abstrakt: tanke adskilt fra den konkrete virkelighed, bestemte genstande eller faktiske tilfælde, f.eks. *en abstrakt ide*.

afhængighed: det at have et fysisk eller mentalt ”behov” for at bruge et stof eller andet regelmæssigt, på trods af at det måske kan have en skadelig virkning (normalt brugt sammensat med et andet ord, som i ”alkohol-afhængighed”).

afhængighed: en tilstand af fysisk eller mental afhængighed af et stof, men en sandsynlig skadelig virkning.

aggression: at slå ud mod andre eller opføre sig på en måde, der indbyder andre til at slås.

aggressivitet: beskriver en person, der opfører sig på en måde, der kunne udvikle sig til starten af et slagsmål.

AIDS: (forkortelse for *acquired immune deficiency syndrome* en sygdom, der ødelægger det naturlige forsvarssystem, som kroppen bruger mod andre sygdomme.

amfetamin: en gruppe af kraftigt stimulerende stoffer, ofte kaldet ”speed”, som påvirker centralnervesystemet (hjernen og rygmarven), og som øger pulsen og blodtrykket, og samtidig mindsker træthed. Når amfetaminens virkning efterhånden fortager



sig, følger udmattelse og depression. Alvorlige mentale problemer kan udvikle sig ved gentagen brug.

amyl nitrit: en bleggul væske, der bruges til at åbne og udvide blodårerne for at tillade en større blodstrøm; sommetider misbruges dette stof til at sniffe.

anoreksi: en spisevægring der kommer til udtryk gennem en ekstrem frygt for at blive overvægtig og fører til overdreven brug af diæt, som fører til alvorlige helbredsproblemer og sommetider dødsfald.

antidepressiva: ethvert stof, der har til hensigt at forhindre eller håndtere depression, er kategoriseret som et antidepressiva. Sådanne stoffer er tilbøjelige til kun øjeblikkeligt at indvirke på symptomerne uden at have nogen indvirkning på årsagen.

180

Appalacherne: en bjergkæde i den østlige del af Nordamerika, som strækker sig fra det sydlige Québec (i Canada) til det nordlige Alabama (i USA). Som tilhører eller kommer fra Appalacherne

appalachian: som tilhører eller kommer fra Appalacherne.

arrede eller kollapsende blodårer: en almindelig følge af gentagne indsprøjtninger med kanyler i venerne (blodårene) ved visse typer af stofmisbrug. En vene kan blive midlertidigt blokeret, hvis blodåren svulmer op som reaktion på gentagne nålestik og venen kan blive ødelagt for altid.

bedømme ting: danne sig en mening om og træffe fornuftige beslutninger.

bedøvelsesmidler: stoffer læger bruger for at få en person til ikke at føle smerte under en operation, enten i hele kroppen ved bevidstløshed eller i dele af kroppen i vågen tilstand.

beroligende middel: medicin eller stof som beroliger eller får én til at sove.

beroligende: midler de kaldes beroligende midler fordi de indvirker på centralnervesystemet, og de får hjernen til at fungere langsommere. De omfatter sovemidler og beroligende piller.

beroliget: en tilstand af kunstig ro, afslappethed eller sløvhed, især når det er frembragt af et stof til at dæmpe en person med eller få vedkommende til at sove.

berøring: som har at gøre med berøringssansen.

bihuler: indre hulrum som findes i kraniets knogler, og som har forbindelse til næsehulen.



biokemisk: biokemisk: samspillet mellem livsformer og kemiske substanser. *Bio* betyder liv; af levende ting. Fra græsk *bios*, liv eller form for liv, og *kemisk*, af eller har at gøre med kemikalier. *Kemikalier* er substanser. enkle eller komplekse, som er byggesten for materie.

blackout: et midlertidigt tab af bevidsthed, synsevne eller hukommelse.

blande: putte lidt af et stof eller alkohol i noget.

blodkar: Alle årerne (store og små) som transporterer blod gennem kroppen.

blødninger: voldsom, alvorlig afgivelse af blod i kroppen.

blære: et lille rundt hævet område i huden med betændelse fyldt med pus.

bronkitis: en betændelse (irritation, hævelse, smertefuld tilstand) af *bronkierne* – de to grene af luftrøret, der fører luft ned i lungerne.

bylder: ophobning af pus i noget af kroppens væv – ofte med hævelser og betændelse – normalt på grund af bakterier.

cannabis: er en betegnelse for alle de forskellige stoffer, der kommer fra indisk hamp, inklusive marihuana (der laves af tørrede blomster, frø og blade) og hash (der laves af plantens bark). Brug til ikke-medicinske formål er forbudt i mange lande.

centralnervesystem: Den del af nervesystemet, som hjernen og rygmærven danner.

cocktail: cocktail: en drink eller en sammenblanding lavet af forskellige stoffer.

De Forenede Nationer: en international organisation af lande, der er skabt for at sikre fred i verden og internationalt samarbejde; grundlagt efter afslutningen af 2. verdenskrig i 1945 for at opretholde freden i verden, udvikle gode forbindelser mellem lande, få medlemslandene til at samarbejde om at løse verdens problemer og fremme respekt for menneskerettigheder. En af FN's underorganisationer er Verdenssundhedsorganisationen (WHO), der blev opbygget i 1948 for at organisere og finansiere sundhedsprogrammer overalt i verden.

delirium tremens: en psykotisk tilstand, der ofte forekommer under afvænning af kroniske alkoholikere, forbundet med rystelser, hallucinationer, angst og manglende orienteringsevne.

delirium: en tilstand der bærer præg af ekstrem rastløshed, forvirring og sommetider hallucinationer, forårsaget af feber, forgiftning eller hjerneskade.



den amerikanske narkotikabekæmpelsesmyndighed: Myndighed i USA, som blev oprettet i 1973, af den amerikanske regering. Dens primære opgave var at begrænse tilførslen af ulovlige stoffer fremstillet i USA, eller som kommer ind over grænsen fra andre lande.

depression: en række symptomer såsom vedvarende følelser af håbløshed, dårlig koncentration, mangel på energi og manglende evne til at sove.

derivat: En kemisk substans dannet fra en lignende substans.

designer drug: Et stof der er blevet kemisk ændret for at forbedre dets egenskaber eller for at undgå et lovmæssigt forbud.

diabetes: Sukkersyge. En kronisk sygdom karakteriseret af usædvanlig højt sukkerindhold i blodet, overdreven tørst, sult og urinering og træthed. Hvis diabetes ikke behandles, kan det resultere i koma og dødsfald.

diæt: særlig kostplan som en person skal følge, fordi vedkommende er syg eller skal slanke sig.

dødelig: vil sikkert medføre døden eller det er hensigten, at det skal medføre døden.

epilepsi: en sygdom der viser sig ved pludselige tilfælde af bevidstløshed eller nedsat bevidsthed, ofte ledsaget af kramper (voldsomme rystelser af krop eller lemmer).

euforisk: En følelse af stor glæde, ophidselse eller velvære.

fikse: at blande et stof i et andet stof, især om narkotika eller en alkoholisk drik, sædvanligvis for at gøre det svagere eller billigere.

flashbacks: når man oplever virkningen igen af et hallucinogen såsom LSD, længe efter man har taget stoffet.

fokusere: at koncentrere sin energi eller opmærksomhed på en bestemt ting.

fordampe: At ændre en væske ved opvarmning (eller ved at spraye den) til usynlige partikler, der svæver i luften.

forgiftning: den tilstand at man har indtaget så meget af et eller flere skadelige substanser, at det gør en syg eller forårsager døden.

forhøjet blodtryk: blodtryk er den kraft, hvormed blodet flyder gennem kroppen. Når nogen har højt blodtryk, betyder det, at hjertet må arbejde hårdere for at pumpe blodet gennem blodårerne. Varer tilstanden ved, vil det sandsynligvis skade hjertet og blodårerne.

fortage sig: bliver svagere, blegere, formindsket eller forsvinder.



følehallucinationer: *føle* har her at gøre med berøringssansen og en *hallucination*, betyder at opleve et tilsyneladende virkeligt sanseindtryk som faktisk ikke er til stede. *følehallucination* er når en eller anden oplever en sansning forbundet med berøring, når den ikke virkelig er der.

gasflaske: stålbeholder med en farveløs gas brugt til madlavning og opvarmning.

genetisk abnormalitet: tilstand i kroppen, der fremkommer på grund af uregelmæssigheder i generne (det i en celle, der har indflydelse på hvordan cellen vil udvikle sig, hvad den laver og hvordan).

gennemtæskede: Slog meget voldsomt

giftig: skadelig, destruktiv eller dødelig.

183

gift: en substans der fører til sygdom, ødelæggelse eller død, hvis den kommer ind i kroppen eller produceres i kroppen.

gift: et stof som gør én syg, skader én eller slår én ihjel, hvis det trænger ind eller dannes inde i kroppen.

hallucination: opfattelsen af nogen eller noget, som ikke reelt er der, hvilket ofte er en reaktion på visse stoffer.

hallucinogen: en substans, særligt i et stof som LSD, der forårsager hallucinationer. en *hallucination* er en opfattelse af nogen eller noget, som ikke reelt er der, hvilket ofte er en reaktion på visse stoffer.

harpiks: en blød substans, der kommer fra saften i forskellige planter og træer. Den bruges i fernis, maling, klæbestoffer, blæk og medicin.

hasard: noget der kan udvikle sig til noget meget farligt.

hedeslag: En tilstand forårsaget af for lang påvirkning af høje temperaturer, og som forårsager høj feber, hovedpine, varm tør hud, fysisk udmattelse og undertiden fysisk kollaps og koma.

hive efter vejret: trække vejret med en hvislende lyd og med besvær.

hjerteranfald: et pludseligt, alvorligt, smertefuldt og til tider skæbnesvangert svigt i hjertets normale funktion, særligt på grund af en blokering af hovedpulsåren, der forsyner hjertet med blod.

hjerter- eller nyresvigt: afbrydelse eller formindskelse af hjertets eller nyrenes funktion eller et tidspunkt, hvor de holder op med at fungere eller holder op med at fungere tilstrækkeligt.



hjerterflimmer: rytmeforstyrrelser ved hjertet – en hurtig uregelmæssig sammentrækning af forkamrene, så hjertet som en pumpe ikke fungerer tilfredsstillende.

hjerterklap: en *klap* er et lille stykke væv i hjertet eller i en vene, der kontrollerer blodstrømmen og får den til kun at strømme i én retning.

hjerter-: vedrørende eller indvirkende på hjertet.

humørsvingninger: pludselige og ekstreme forandringer i en persons følelser og sindsbevægelser; forstyrrelser i en persons følelsesliv. Symptomerne kan være følelser af sørgmodighed, håbløshed og værdiløshed, klager over fysisk smerte, og forandringer i appetit, søvnmønster og energiniveau.

184

humørændrende: stoffer, der påvirker sindet og ændre den måde en person tænker og føler på.

hyperaktivitet: en tilstand af at være ekstrem aktiv og hvileløs samt mangel på evnen til at koncentrere sig i kortere eller længere tid.

høj: at have en midlertidig falsk følelse af lykke, med nedsat fysisk og mental kontrol under indflydelse af alkohol eller et stof.

hæmninger: ideer eller regler, som har en tendens til at stoppe en person i at gøre noget.

immunsystem: immunsystemet består af alle de organer og processer i kroppen, som beskytter en person imod sygdom og infektion.

impotens: kronisk manglende evne til at få rejsning i et samleje.

indtage: det at få noget ind i kroppen ved at synke det.

inhalere: at indånde eller indsuge en gas, en væske eller et fast stof gennem næsen eller munden.

introduktionsstof: et stof, som kan føre til brug af mere vanedannende stoffer, når man tager det.

irritabel: en tilstand af at være nervøs og ængstelig og tilbøjelig til at miste selvkontrollen.

koffein: en stimulant i kaffe, te og kolanødder, der bruges til at lave læskedrikke. Det bruges i stor udstrækning i medicin og smertestillende piller.

kollapsede blodårer: skade forårsaget af gentagne indsprøjtninger med kanyler i venerne (blodårene) (i armene eller andre områder af kroppen).



- koma:** en lang periode af bevidstløshed, hvorunder en person ikke kan vækkes.
- kontrollerede substanser:** enhver kategori af adfærdsændrende eller afhængigheds-skabende stoffer, så som heroin eller kokain, hvis besiddelse og brug er begrænset gennem lov.
- korttidsvirkning:** en virkning, der varer fra det nuværende øjeblik og kun kort tid ind i fremtiden.
- korttids-værdi:** *korttids-* refererer til den periode, der rækker fra det nuværende øjeblik og kun kort tid ind i fremtiden; *værdi* er værdien, vigtigheden eller brugbarheden af noget.
- kramper:** en voldsom rystelse af kroppen eller lemmer forårsaget af muskelsammentrækninger, man ikke kan kontrollere (stærke og smertefulde bevægelser), og som kan være et symptom på hjerneforstyrrelse og andre tilstande.
- kropskemi:** nogle eller alle de bestanddele, som kroppen består af, og de forskellige reaktioner, den har.
- kuldegysninger:** en pludselig følelse af at fryse, kuldefornemmelser.
- kultur:** de overbevisninger og aktiviteter som er fælles for en gruppes medlemmer. Kultur omfatter ideer, som folk har om kunst, religion, familie og demokrati, deres ideer om, hvad der er vigtigt eller værdifuldt, hvordan folk bør reagere, og hvad folk kan lide at gøre for at have det sjovt eller for underholdning.
- kvælning:** mangel på luft, som behøves for åndedrættet; være nær ved at kvæles.
- lattergas:** En farveløs, sødligt lugtende gasart brugt som bedøvelsesmiddel.
- leverbetændelse:** betændelse i leveren forårsaget af en virus eller gift, som giver én feber, gul hud, svære mavesmerter og træthed. Det kan f.eks. smitte ved samleje eller ved brug af andres nåle.
- LSD "trip":** den oplevelse, man har, når man tager en hallucinogen – i dette tilfælde LSD.
- luftvejene:** passagen, dannet af mund, næse, svælg og lunger, hvorigennem luften passerer under vejtrækning.
- malingsfortynder:** En væske såsom terpentiner som tilsættes maling for at fortynde det.



massemedier: noget der få kommunikation ud til et stort publikum, især fjernsyn, radio og aviser.

meldrøjesvamp: en mug kaldet *meldrøje*, som inficerer hvedens, rugens og andre kornsorters aks og udvikler gifte, som kan skade de mennesker og dyr, der spiser det inficerede korn.

menstruationscyklus: Det månedlige udflod af blod og andet fra livmoderens slimhinde hos den ikke-gravide kvinde.

methamfetamin: En meget vanedannende stimulan, der påvirker centralnervesystemet (hjerne og rygmarv); et ulovligt, menneskeskabt syntetisk stof i samme klasse som kokain og andre stærke gade-stoffer.

misbrug: den ulovlige, forkerte eller skadelige brug af noget.

morfin: et stof der kommer fra opiumsvalmuen og som kan blive vanedannende ved langvarigt brug. Det bliver brugt til lindring af kraftige smerter.

motorik: evnen til at styre muskelbevægelser.

muskelsvind: musklerne skrumper gradvist, fordi muskelvævet (materialet der udgør musklerne) bliver brændt op af kroppen.

muskeltone: fastheden og styrken i en persons muskler.

narkotika: et stof (drug), der påvirker det centrale nervesystem (hjernen og rygmarven), som kan forårsage svimmelhed, umotiveret opstemthed, hukommelsestab, mangel på koordinering og bevidstløshed. Mange narkotiske stoffer stammer fra opiumsvalmuen.

nedsat (funktion) eller svækket: ikke i stand til at virke på en normal måde, fungerer ikke korrekt.

nedtrykke: at gøre noget svagt eller gøre noget mindre aktiv.

nerveceller: celler, der er en del af nervesystemet, og som sender meddelelser til og fra hjernen.

nerveender: Et af de millioner af punkter på overfladen af kroppen og inde i den som sender meddelelser til hjernen, der bevirker, at folk får følelser såsom hede, kulde og smerte.

nervesystem: Alle nerverne i kroppen sammen med hjernen og rygmarven.



nyresvigt: Svigt eller formindsket funktion af nyrerne eller et tidspunkt, hvor de holder op med at fungere eller holder op med at fungere tilstrækkeligt.

opiumvalmuen: en blomst med grågrønne blade, der dyrkes til at udvinde opium af.

opium: et brunligt, klæbrigt ekstrakt fra opiumvalmuen.

opløsningsmiddel: Et stof der opløser et andet stof og danner en opløsning.

ormemidler til hunde: Et kemisk middel, der bruges til at kurere hunde for orm og parasitter, som lever i hundens indvolde eller andet væv

overgive sig: at give efter for en stærk følelse, indflydelse eller fristelse.

overstimulering: *over-* betyder overdrevent, usædvanligt meget. Derfor betyder *overstimulering* usædvanlig stimulering (af for eksempel en nerve eller et organ).

187

panikanfald: en pludselig overvældende følelse af frygt eller angst, som afholder nogen fra at fungere ordentligt, ofte fremkaldt af en fortidig eller nutidig kilde til angsten.

paranoia: mistænksomhed, mistro eller frygt for andre folk.

paranoid: mistænksom, mistroisk eller bange for andre folk.

psykologisk krigsførelse: Brugen af propaganda, trusler og andre psykologiske teknikker for at vildlede, skræmme, demoralisere eller på anden måde påvirke tankegangen eller opførslen hos en modstander

psykoser: flertal af *psykose*.

psykose: en tilstand med *vrangforestillinger* (noget man tror er sandt om én selv eller den situation, man er i men som ikke er det), med *hallucinationer* (ting som man forestiller sig, man kan se eller høre, men som reelt ikke er der), hvor man er *usammenhængende* (taler på en måde, som er umulig at forstå) og fordrejer sanseindtryk af virkeligheden.

psykotisk opførsel: opførsel der viser tilstedeværelsen af *psykoser*, en tilstand med *vrangforestillinger* (forkert opfattelse af én selv eller den situation man er i), *hallucinationer* (noget man forestiller sig, man kan se eller høre, men som reelt ikke er der), *usammenhængende tale* (taler på en måde, som er umulig at forstå) og fordrejede sanseindtryk af virkeligheden.

psykotisk: en person plaget af *psykose*.

public service-meddelelser (PSA'er): meddelelser viderebragt uden betaling på radio og TV (i modsætning til reklamer for at få folk til at købe noget) som fremmer



programmer, aktiviteter eller offentlige tjenester eller almennyttige organisationers samfundsnyttige arbejde.

rave-fest: et stort selskab eller en klubfest, hvor der spilles populær musik og som nogle gange fortsættes gennem hele natten. Rave-fester trækker mange mennesker til klubber eller andre dansesteder med vild dans med DJ-musik. Mange af dem, der er til rave-fest, bruger det ulovlige stof, der populært kendes under navnet ecstasy.

rebel: en person, der nægter at tilpasse sig de almindelige love og regler i samfundet.

reflekser: øjeblikkelig reaktion på noget uden at skulle tænke over det.

rehabilitering (her stofmisbrugs-rehabilitering): den periode eller proces, som den tidligere misbruger skal igennem for at leve et normalt liv igen.

rystelser: ukontrollerede rystelser af kroppen eller arme og ben.

rødmende hud: skyldes, at blodkarrene åbner sig.

sansning: det at bruge sanserne til at opnå information om de nuværende omgivelser eller situation.

skadestue: en afdeling på et hospital til patienter, der har behov for øjeblikkelig nødhjælp, f.eks. i tilfælde af hjerteproblemer eller trafikulykker.

slagtilfælde: en pludselig blokering eller sprængning (noget der falder sammen) af en blodåre i hjernen, som resulterer i f.eks. bevidstløshed, delvis tab af bevægelse eller tab af evnen til at tale.

snifning: at inhalere visse stoffer i form af gas eller damp, der som sommetider bliver misbrugt på grund af deres stimulerende virkning. Næsten alle stoffer, der kan inhaleres, har en virkning i lighed med smertestillende stoffer, som nedsætter kroppens funktioner. Brugeren oplever først at blive høj, en mangel på hæmning, så dødsønske, svimmelhed og ophidselse.

spraydåse: en lille beholder med en eller anden væske, som presses ud af beholderen af en gas under tryk.

sprøjte: indsprøjte et ulovligt stof, specielt heroin eller kokain, ind i en stor blodåre.

sterilitet: ikke i stand til at få børn på grund af kropslige skavanker.

stimulanser: stoffer med en stimulerende virkning, som umiddelbart forøger energi og årvågenhed, men som er ledsaget af stigninger i blodtryk, puls og åndedræt.



stoffkultur: henviser ikke kun til den livsstil blandt mennesker, som misbruger stoffer, og til tøjmoden og den sædvanlige opførsel blandt misbrugere af forskellige typer af stoffer, men henviser også til den grad, stoffer er kommet ind i så mange områder i vores samfund og har påvirket vores kultur på afgørende måder..

stoffmisbrug: misbrug der involverer brug af ulovlige stoffer eller misbrug af medicin.

stof: Stoffer er en substans, som ikke er føde eller ernæring, som ved indtagelse ændrer kroppens måde at fungerer på, eller måden personen tænker eller føler.

styrken: hvor kraftigt virkende f.eks. et stof eller alkohol er.

stærkt virkende: skaber en kraftig virkning på kroppen eller sindet, når det indtages, spises eller drikkes.

supermandsfølelser: voldsom og falsk overvurdering af egen værdi, vigtighed, magt eller tiltrækning.

sus: den første bølge af fornemmelser man føler, når man ryger eller indsprøjter et stof. Det varierer i længde afhængigt af stoffet.

svækket: ikke i stand til at virke på en normal måde, fungerer ikke korrekt.

symptom(er): noget der tyder på en sygdom i kroppen, eller en eller anden dårlig tilstand af kroppen, f.eks. smerte, svimmelhed eller kløen.

syntetisk stof: et stof, som er kunstigt fremstillet af kemikalier; specielt et, som er fremstillet til at ligne noget, der er naturligt.

systematisk: det at handle eller udføre noget efter en fastlagt plan eller et system, metodik.

søvnløshed: manglende evne til at falde i søvn eller til at blive ved med at sove længe nok til at føle sig udhvilet, særligt når dette er et problem i længere tid.

THC: det virksomme kemikalie i cannabis. Det er det, der frembringer virkningen.

tilsætningsstof: et stof, der bliver føjet til et andet stof for at forandre eller forbedre det på en eller anden måde, f.eks. for at ændre madens farve eller konsistens.

tolerans (over for et stof): den naturlige eller udviklede evne til at modstå virkningerne af fortsat eller voksende brug af et stof. Når nogen bruger et stof eller andet over en længere periode, kan de opbygge en *tolerance* over for de virkninger, stoffet har. Det bevirker et gradvist tab af eller en formindskelse af stoffets sædvanlige virkning.

toluen: En farveløs væske brugt som opløsningsmiddel og som brændstof.



ton: en vægtenhed svarende til 1000 kilogram.

trang: en stærk længsel efter noget.

trip: den oplevelse som kommer gennem at tage et stof f.eks. LSD.

tuberkulose: en infektionssygdom, som påvirker lunger og andre organer.

tømmermænd: en række symptomer, der omfatter hovedpine, kvalme, tørst og sygdom som et resultat af at have drukket for meget alkohol.

ubegrænset: hvis en aktivitet ikke er begrænset, kan man frit gennemføre den som man selv ønsker uden at blive holdt tilbage af nogen regler.

190

uberegnelig: Uforudsigelig og ustabil.

udvidede pupiller: forstørrede pupiller. Noget politiet kikker efter for at se om personen har taget stoffer.

ulovligt stof: et stof der ved er blevet forbudt at bruge, være i besiddelse af, købe eller sælge.

underernæring: mangel på sund mad, eller et ekstremt forbrug af usunde madvarer, som nedbryder den fysiske tilstand.

US Food and Drug Administration (FDA): den amerikanske levnedsmiddel- og lægemiddelstyrelse; amerikansk myndighed, der fører kontrol med fødevarer og medicin; Det er en afdeling under den amerikanske regering, der har til opgave at sikre, at fødevarer er rene og sunde og fremstilles under hygiejniske forhold; at medicin og udstyr, som benyttes af læger, er sikre og velfungerende; at kosmetik er sikkert og fremstilles af ordentlige ingredienser og ikke er skadelige; og at mærkning og indpakning af produkterne er sande, oplysende og ikke vildledende.

utilpashed: en generel følelse af at være syg eller have kvalme.

vandpibe: en pibe til at ryge tobak eller marihuana, og som har en vandbeholder, som røgen trækkes igennem og afkøles.

vanedannende: at være *vanedannende* betyder at skabe en tilstand af fysisk og/eller mental afhængighed af et stof i en sådan grad, at hvis man stopper med at bruge det, giver det alvorlige forstyrrelser.

virus: en lille celle, som kan brede sig i kroppen og give forkølelse og andre sygdomme.



væsketab: en farlig mangel på vand i kroppen grundet utilstrækkelig væskeindtag eller usædvanligt stort tab gennem sved, opkastning eller diarre.

åndedrætssvigt: *åndedrættet* er luftens passage ind og ud af lungerne, hvori luftarterne kuldioxid udskilles og ilt optages. *Svigt* betyder et sammenbrud eller reduktion (mindskning) af nogets ydelse. Derfor betyder åndedrætssvigt en mindskning eller et sammenbrud af kroppens evne til at optage ilt.