

SANDHEDEN OM MISBRUG AF RECEPTPLIGTIG MEDICIN

Ganer
Råhylere F2'er
Morfer Stesoer
Codier

drugfreeworld.org



HVORFOR HAR VI SKREVET DETTE HÆFTE

Der tales meget om stoffer verden over — på gaderne, i skolen, på internettet og på TV. Noget af det er sandt, noget er ikke.

Meget af det, du hører om stoffer, kommer fra dem, der sælger dem. Tidligere narkohandlere har tilstået, at de ville have sagt hvad som helst for at få andre til at købe deres stoffer.

Lad dig ikke narre. Du har brug for kendsgerninger, for at undgå at blive afhængig af stoffer, og til at hjælpe dine venner med at være stoffri. Det er grunden til, at vi har lavet dette hæfte — for din skyld.

Det er vigtigt for os at høre, hvad du synes om hæftet, så vi ser frem til at høre fra dig. Du kan også gå på nettet på nejtilstoffer.dk eller drugfreeworld.org og maile til os på info@nejtilstoffer.dk eller info@drugfreeworld.org

MISBRUG AF RECEPTPLIGTIG MEDICIN ET ALVORLIGT PROBLEM

Brug af receptpligtig medicin for beruselsens skyld er et alvorligt problem for teenagere og unge mennesker. Landsdækkende undersøgelser viser, at der er større sandsynlighed for, at en teenager har misbrugt receptpligtig medicin end ulovlige gadestoffer.

Mange teenagere tror, at receptpligtig medicin er sikker, fordi den er udskrevet af en læge. Men at tage dem til ikke-medicinsk brug for at blive høj, eller for at "selv-medicinere" kan være lige så farligt og vanedannende som at tage ulovlige gadestoffer.

Der er en meget stor helbredsrisiko forbundet med at tage receptpligtig medicin. Det er derfor, de skal tages under opsyn af en læge. Og selv da skal de overvåges nøje for at undgå misbrug eller andre problemer.

Mange piller ser ens ud. Det er ekstremt farligt at tage en pille, som du er usikker på, eller som ikke var ordineret til dig. Folk kan også reagere forskelligt på medicin pga. forskellen i deres kropskemi. Et stof, som er okay for en person, kan være meget farligt, selv dødeligt, for en anden.

Receptpligtig medicin er kun sikker for dem, som faktisk er blevet ordineret til at tage dem og ingen andre.



RECEPTPLIGTIG MEDICIN DET DU IKKE VED

Mange receptpligtige medikamenter er blevet kategoriseret af den amerikanske Lægemiddelstyrelse (Drug Enforcement Administration) til at være i den samme kategori som opium eller kokain pga., at de potentielt kan føre til misbrug og afhængighed. Det omfatter Ritalin og Dexedrine (stimulanser) og smertestillende præparater som OxyContin, Demerol og Roxanol.

Mange illegale gadestoffer blev på et tidspunkt brugt eller ordineret af læger eller psykiatere, men blev senere forbudt, da beviserne på deres skadelige virkninger ikke længere kunne ignoreres. Eksempler på det er heroin, kokain, LSD, methamfetamin og ecstasy.

Misbrug af receptpligtig medicin kan være mere risikabelt end misbruget af illegalt fremstillede stoffer. Den kraftige virkning fra nogle af de syntetiske stoffer, der findes som receptpligtige midler, skaber en høj risiko for en overdosis. Det er i særlig grad tilfældet for OxyContin og tilsvarende smertestillende midler, hvor dødsfald pga. en overdosis er blevet mere end fordoblet over en periode på fire-fem år.

Mange mennesker indser ikke, at distribution eller salg af receptpligtig medicin (fra andre end en læge) er en form for narkohandel og lige så ulovlig som at sælge heroin eller kokain, med høje bøder og fængselsstraffe til følge. Når handlen med stoffer ender med dødsfald eller alvorlige legemsbeskadigelser, kan forhandlerne risikere lange fængselsstraffe.

TYPER AF RECEPPLIGTIG MEDICIN SOM MISBRUGES

Recceptpligtig medicin, som indtages for fornøjelsens skyld, omfatter følgende hovedkategorier:

- 1. Beroligende midler:** De bliver henvist til som beroligende midler, fordi de indvirker på centralnervesystemet (hjerne og rygmarg) og nedsætter hjernefunktionen. Herunder hører sedativer (der anvendes for at gøre en person rolig og søvngig) og andre beroligende midler der er beregnet til at reducere spændinger eller angst).
- 2. Medicin baseret på opiater og morfin:** De bliver almindeligvis omtalt som smertestillende midler, da de indeholder opium-lignende substanser og bliver brugt til at lindre smerte.
- 3. Stimulanser:** En gruppe af stoffer, som har til hensigt at forøge energi og årvågenhed. Men som også forøger blodtrykket, pulsen og vejrtrækningen.
- 4. Antidepressiver:** Psykiatrisk medicin, som formodes at håndtere depression.



BEROLIGENDE MIDLER

Disse stoffer, der nogle gange bliver kaldt "downers", findes som multifarvede tabletter og kapsler eller som væske. Nogle stoffer i denne kategori, som Zyprexa, Seroquel og Haldol, er kendt som "kraftigt beroligende midler" eller "antipsykotisk medicin", da de er beregnet til at reducere symptomerne fra psykisk sygdom. Beroligende midler som Xanax, Klonopin, Halcion og Librium bliver ofte kaldt "benzoer" (kort for benzodiazepiner*). Andre beroligende midler som Amytal, Numbutal og Seconal bliver klassificeret som barbiturater – medicin, der bliver brugt som beroligende midler og sovemedicin. Nogle af de velkendte mærker og slangudtryk er:

MEDICINSKE NÅVNE

- Xanax
- Valium
- Halcion
- Librium
- Ativan
- Klonopin

SLANGUDTRYK

- Stesoer
- F2'er
- Candy
- Downers
- Sovepiller
- Tranks

MEDICINSKE NÅVNE

- Amytal
- Numbutal
- Seconal
- Phenobarbital

SLANGUDTRYK

- Barbs
- Reds
- Red Birds
- Phennies
- Tooies
- Yellows
- Yellow Jackets

* benzodiazepin: et beroligende middel, der virker ved at afslappe musklerne og dulme mental ophidselse

BEROLIGENDE MIDLER VIRKNINGER PÅ KORT SIGT

Virkninger på kort sigt fra beroligende midler omfatter:

- Langsom hjernefunktion
- Nedsat blodtryk
- Forvirring
- Svimmelhed
- Feber
- Synsforstyrrelser
- Desorientering, manglende koordinering
- Vandladningsproblemer
- Nedsat puls og åndedræt
- Dårlig koncentration
- Udmattelse*
- Uklar udtale
- Træghed
- Udspilede pupiller
- Depression
- Afhængighed

Højere doser kan give hukommelsestab, tab af evnen til at bedømme ting og koordinere, irritation, paranoia[†], og selvmordstanker. Nogle mennesker oplever den modsatte virkning af den ønskede og bliver ophidsede eller aggressive.

Brug af beroligende og sløvende midler sammen med andre stoffer, især alkohol, kan hæmme åndedrættet og pulsen og endda forårsage dødsfald.

* udmattelse: ekstrem fysisk eller mental træthed
† paranoia: mistænksomhed, mistro eller frygt for andre mennesker

BEROLIGENDE MIDLER VIRKNINGER PÅ LÆNGERE SIGT

Man kan hurtigt udvikle højere tolerance over for mange beroligende midler, så der skal højere og højere doser til for at opnå den samme virkning. Brugeren, der forsøger på at blive høj igen på samme måde, risikerer at hæve doserne til et niveau, der kan resultere i koma eller døden ved en overdosis.


Langvarende brug af beroligende midler kan medføre depression, kronisk træthed, åndedrætsbesvær, seksuelle problemer og søvnproblemer. Efterhånden som afhængigheden af stoffet stiger, oplever brugeren ofte en stærk trang, ængstelse eller panik, hvis han ikke er i stand til at få mere.

Abstinenser er bl.a. søvnløshed, træthed og kvalme. Brugere, der har taget midlet i lang tid og brugere, som tager høje doser,

kan få uro i kroppen, høj kropstemperatur, delirium, hallucinationer og krampeanfald. I modsætning til de fleste stoffer, så kan abstinenser fra beroligende midler være livstruende.

Disse stoffer kan også forøge risikoen for højt blodsukker, diabetes og vægtforøgelse (der er rapporteret tilfælde med vægtforøgelser på op til 50 kg).

En undersøgelse gennemført af *USA Today*, som var baseret på data fra (den amerikanske lægemiddelstyrelse) over en fireårig periode, viste at antipsykotisk medicin (en form for beroligende middel) var mistænkt for at være hovedårsagen i forbindelse med 45 tilfælde af dødsfald forårsaget af hjerteproblemer, kvælning, leverfejl og selvmord.

A woman is shown from the back, sitting on a bed or sofa, with her hands covering her face in a gesture of grief or despair. The scene is bathed in a warm, golden light, and the background is filled with soft, out-of-focus bokeh lights, suggesting a dimly lit room with decorative elements like a lamp or candles. The overall mood is one of profound sadness and loss.

Jeg har to gange fået en overdosis af lægeordinerede piller (Zyprexa) og en af mine nære venner døde af det samme stof... DER FINDES IKKE NOGEN VÆRRE FØLELSE END AT VIDE, AT DIN VEN ER DØD, FORDI DU GAV HAM NOGLE PILLER, som du ikke vidste ret meget om.” – Linda

ROHYPNOL

Rohypnol er et beroligende middel, som er 10 gange så stærkt som valium. Stoffet fås som en hvid eller olivengrøn pille og bliver almindeligvis solgt i producentens bobleindpakning. Brugere knuser pillerne og sniffer pulveret, drysser det i hash og ryger det, opløser det i en drink eller sprøjter det ind.

MEDICINSKE NAVNE

- Rohypnol

SLANGUDTRYK

- glem-mig pille
- Mexicansk valium
- R2
- Roche
- råhylere
- roofinol
- rope
- ruffier

ROHYPNOLS VIRKNINGER

Rohypnol er blevet brugt i forbindelse med seksuelle overgreb, fordi det gør ofret ude af stand til at gøre modstand. Det har givet pillen et ry for at være et "date-rape"-stof.

Rohypnol-brugere beskriver ofte midlets effekt som "lammende". Virkningen starter 20 til 30 minutter efter indtagelsen af stoffet, er på sit højeste inden for 2 timer, men virkningen kan blive ved i 8 og helt op til 12 timer. En person kan blive så svækket, at han eller hun kollapser. De ligger på gulvet, med åbne øjne, er i stand til at observere, hvad der sker, men er fuldstændig ude af stand til at bevæge sig. Bagefter er hukommelsen

hæmmet, og de kan ikke huske noget som helst af, hvad der er sket.

Personen kan ikke længere kontrollere musklerne, er forvirret, sløv og lider af hukommelsestab.

Rohypnol bliver solgt i Europa og i Latinamerika som en sovepille, men midlet er ulovligt i USA.



STOFFER AFLEDT AF OPIATER OG MORFIN

Opiater er stoffer, der influerer på centralnervesystemet og lindrer smerte. Vedvarende brug og misbrug kan føre til fysisk afhængighed og abstinenser. De findes som piller, kapsler eller væske.

Nogle af de velkendte mærker og slangudtryk er:

MEDICINSKE NAVNE

- Fiorional med Codein
- Robitussin A-C
- Tylenol med Codein
- Empirin med Codein

- Actiq
- Duragesic
- Sublimaze

SLANGUDTRYK

- Ganer
- Morfer
- Codier
- Captain Cody
- Cody
- Schoolboy

- Apache
- China girl
- Dance fever
- Goodfella
- Murder 8

- Tango and Cash
- China white
- Friend
- Jackpot
- TNT

VIRKNINGEN PÅ KORT SIGT AF MEDICIN BASERET PÅ OPIATER OG MORFIN

Virksomheder
på kort sigt
af medicin
baseret
på opiat
og morfin
omfatter:

- Sløvhed
- Langsomt åndedræt
- Forstoppelse
- Bevidstløshed
- Kvalme
- Koma

MEDICINSKE NAVNE Slangudtryk

- Roxanol
- Duramorph

- M
- Miss Emma
- Monkey
- White Stuff

- OxyContin
- Percodan
- Percocet
- Tylox

- Oxy 80
- Oxycat
- Hillbilly heroin
- Percs
- Perks

- Demerol

- Demmies
- Pain killer


- Dilaudid

- Juice
- Dillies

MEDICIN BASERET PÅ OPIATER OG MORFIN – VIRKNINGER PÅ LÆNGERE SIGT

Fortsat brug eller misbrug af opiater kan resultere i fysisk afhængighed og misbrug. Kroppen tilpasser sig midlet og abstinenssymptomerne kommer, hvis man skærer ned på mængden eller holder op med at tage det. Abstinenserne kan være rastløshed, muskel- og knoglesmerte, søvnløshed, diarré, opkastning og kuldegysninger med gåsehud ("kold tyrker"). Kroppens tolerance overfor stoffet kan også øges, hvilket betyder, at en bruger, der har taget stoffer gennem længere tid, er nødt til at øge dosis for at opnå den samme virkning.

For mere information om misbrug af smertestillende piller, se *Sandheden om Smertestillende piller* i denne serie af hæfter.



EN af mine 'venner' fik mig til at prøve oxy'er. Jeg begyndte med 40 mg tabletter, men efter et par måneders brug skiftede jeg til 60 mg. JEG VAR VIRKELIG MISBRUGER PÅ DET TIDSPUNKT OG BEGYNDTE AT TYGGE DEM FOR AT FÅ VIRKNINGEN KURTIGERE, SÅ JEG IKKE BLEV SYG. Jeg var nødt til at have en om morgenen, når jeg stod op, ellers blev jeg syg. Så måtte jeg have en igen inden frokost, og så et par stykker mere om eftermiddagen og aftenen. Jeg ved, jeg var afhængig af dem, for jeg skulle have dem for at kunne fungere. Jeg havde det rædselsfuldt uden dem. Ikke kun fysisk, men jeg kunne ikke holde ud at være sammen med andre eller klare livet uden pillerne. Da jeg kom op på 80 mg, styrtede min verden sammen. JEG BEGYNDTE AT STJÆLE FRA ALLE, JEG KENDTE, FOR AT FÅ MIT FIX..." – Charleen

STIMULANSER

Stimulanser, der nogen gange bliver kaldt "uppers", forøger midlertidigt årvågenheden og energien. De mest almindeligt brugte gædstoffer, som hører til i denne kategori er kokain og amfetaminer.

Receptpligtige stimulanser findes som piller eller kapsler. Når de bliver misbrugt, bliver de enten slugt, sprøjtet ind som en væske eller knust og sniffet.

Nogle af de velkendte mærker og slangudtryk er:

MEDICINSKE NÅVNE

- Ritalin
- Concerta

- Biphphetamine
- Dexedrine

SLANGUDTRYK

- R-ball
- Skippy
- Det smarte stof
- Vitamin R
- JIF
- Kibbles and bits

- Speed
- Truck drivers
- Bennies
- Black beauties
- Crosses
- Hearts
- LA turnaround
- Uppers



STIMULANSER VIRKNINGER PÅ KORT SIGT

Virksomheden på kort sigt, hvis man bruger disse stimulanser, kan være udmattelse, apati og depression – den ”nedtur”, der kommer efter at have været ”høj”. Det er den omgående og vedvarende udmattelse, der hurtigt fører til, at brugeren af stimulanserne vil have mere. Snart prøver han ikke engang på at blive ”høj” længere, han forsøger kun på at få det ”godt” – for bare at få en lille smule energi.

STIMULANSER VIRKNINGER PÅ LÆNGERE SIGT

Stimulanser kan være vanedannende. Tager man høje doser af nogle stimulanser flere gange i træk kan det efter en kort periode føre til følelser af fjendtlighed eller paranoia. Det kan også resultere i faretruende høje kropstemperaturer og en uregelmæssig puls.

For mere information om misbrug af lægeordnede stimulanser, se *Sandheden om Ritalin-misbrug* i denne serie af hæfter.

ANTIDEPRESSIVA

En anden kategori af receptpligtig medicin, som sommetider bliver misbrugt er antidepressiva.

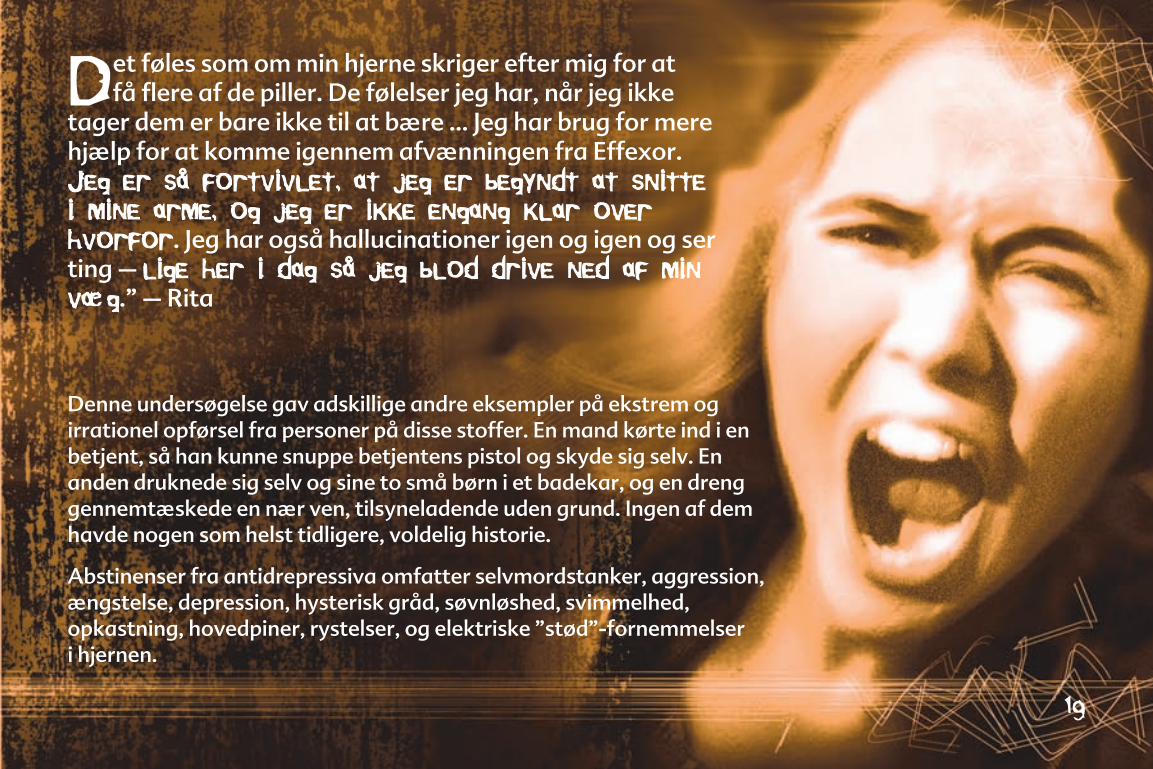
Det er f.eks. Prozac, Fontex, Paxil, Cipramil, Cipralex, Zoloft, Effexor og Remeron. De findes i flerfarvede kapsler og tabletter.

Undersøgelser har vist, at virkningen af disse stoffer kan være:

- Søvnløshed
- Irritation
- Nervøsitet og ængstelse
- Voldelige tanker og handlinger
- Ophidselse
- Selvmordstanker og selvmord
- Rysteture
- Fjendtlighed

- Svedeture
- Uregelmæssig puls
- Aggression
- Kriminel adfærd
- Forvirring og usammenhængende tanker
- Forfølgelsesvanvid
- Hallucinationer
- Psykoser
- Ataksi
(en smertefuld indre uro, hvor personen er ude af stand til at sidde stille)

En undersøgelse fandt, at 14 % af de unge, som tager antidepressiva, blev aggressive eller ligefrem voldelige. En 12-årig dreng udviklede voldelige mareridt om at myrde sine klassekammerater, inden han selv blev skudt. Drømmen blev ved med at føles "meget virkelig", efter at han var vågnet, og i dagevis oplevede han mord-drømmene, som syntes mere og mere virkelige. Han blev akut selvmordstruet, indtil medicineringen blev stoppet.



Det føles som om min hjerne skriger efter mig for at få flere af de piller. De følelser jeg har, når jeg ikke tager dem er bare ikke til at bære ... Jeg har brug for mere hjælp for at komme igennem afvænningen fra Effexor. **JEG ER SÅ FORTVIVLET, AT JEG ER BEGYNDT AT SNITTE I MINE ARME, OG JEG ER IKKE ENGANG KLAR OVER HVORFOR.** Jeg har også hallucinationer igen og igen og ser ting – **LIGE HER I DAG SÅ JEG BLOD DRIVE NED AF MIN VÆG.**” – Rita

Denne undersøgelse gav adskillige andre eksempler på ekstrem og irrationel opførsel fra personer på disse stoffer. En mand kørte ind i en betjent, så han kunne snuppe betjentens pistol og skyde sig selv. En anden druknede sig selv og sine to små børn i et badekar, og en dreng gennemtæskede en nær ven, tilsyneladende uden grund. Ingen af dem havde nogen som helst tidligere, voldelig historie.

Abstinenser fra antidepressiva omfatter selvmordstanker, aggression, ængstelse, depression, hysterisk gråd, søvnløshed, svimmelhed, opkastning, hovedpiner, rystelser, og elektriske ”stød”-følelser i hjernen.

KETAMINE

Ketamine, kategoriseret som et ”dissociativt bedøvelsesmiddel”*, bliver brugt som pulver eller i flydende form som et bedøvelsesmiddel, almindeligvis på dyr. Det kan sprøjtes, drikkes, sniffes eller blive tilsat joints eller cigaretter.

Ketamine blev sat på en liste over stoffer, der er under særlig kontrol i USA i 1999.

Kort- og langtidsvirkninger omfatter forøget puls og forhøjet blodtryk, kvalme, opkastning, følelseløshed, depression, hukommelsestab, hallucinationer og mulighed for dødelige åndedrætsproblemer. Ketamine-brugere kan også udvikle stærk trang til stoffet. Ved store doser oplever brugere en effekt, der bliver omtalt som ”K-Hole”, en ”ude af kroppen”- eller ”nær-døds”-oplevelse.

Pga. den distancerede og drømmeagtige tilstand midlet sætter personen i, hvor brugeren finder det svært at bevæge sig, er ketamine blevet brugt som et ”date-rape”-stof.

MEDICINSKE NAVNE

- Ketaset
- Ketalar
- Ketalar SV
- Ketanest
- Ketanest S

SLANGUDTRYK

- Special K
- K
- super C
- katte-valium
- jet
- supersyre
- green

* dissociativt bedøvelsesmiddel: et stof som forvrænger syns- og høresanserne og forårsager følelser af distancering (adskillelse) mellem omgivelserne og en selv

MISBRUG AF HÅNDKØBS-MEDICIN

Håndkøbsmedicin mod forkølelse og hoste med indhold af stoffet Dextromethorphan (DXM) bliver også misbrugt. DXM bliver solgt som saft, gelé og piller. Når det sælges på nettet som pulver, er det særligt risikabelt pga. usikkerheden omkring stoffets sammensætning og styrke. Det findes i mere end 100 produkter; Coricidin og Robitussin bliver mest misbrugt.

MEDICINSKE NÅVNE

- Coricidin
- Robitussin

SLANGUDTRYK

- DXM
- CCC
- Triple C
- Skittles
- Robo
- Fattigmands-LSD



HOSTESAFT (DXM) – VIRKNINGER

- Visuelle hallucinationer
- Hyper-anspændthed
- Søvnløshed
- Ugidelighed
- Fysisk afhængighed (ved langvarig brug)
- Svimmelhed
- Utydelig tale
- Vrangforestillinger
- Hedeture
- Forhøjet blodtryk
- Lever- og hjerneskader

Når det bliver blandet med andre stoffer, kan hostesaft også forårsage problemer med centralnervesystemet og hjertet. Sammen med alkohol er det særligt farligt og kan resultere i døden.

E
W
E
A
G
E
N
C
Y

Min erfaring med DXM: JEG BEGYNDTE AT TISSE BLOD. Jeg følte mig syg... Min krop føltes svag... JEG OPGAV ALT, FORDI JEG VAR BESAT AF MIT MISBRUG... Det eneste, jeg var interesseret i, var at blive høj ... Jeg troede, jeg bare kunne bruge Coricidin for sjov, at det ikke betød noget. Jeg havde aldrig forventet, at jeg ville blive afhængig ... Jeg vil aldrig få den tid tilbage. Hvis JEG KUNNE SLETTE DET HELE OG FÅ DET TIL AT FORSVINDE, VILLE JEG GØRE DET.' — Crystal



INTERNATIONALE STATISTIKKER

Hver dag misbruger 2.500 unge i alderen mellem 12 og 17 receptpligtig medicin for første gang.

Misbrug af receptpligtig medicin er mest udbredt i USA, men det er et problem mange steder rundt om i verden, herunder i Europa, Sydafrika og Sydasi. I USA alene misbruger mere end 15 millioner mennesker receptpligtig medicin, mere end det samlede antal af kendte sniffere og misbrugere af kokain, hallucinogener og heroin.

I 2006 blev 2,6 millioner mennesker misbrugere af lægeordineret medicin for første gang i USA.

En rundspørge i 2007 i USA viste, at 3,3 % af de 12 til 17-årige og 6 % af de 17 til 25-årige havde misbrugt receptpligtig medicin indenfor den sidste måned.

Misbrug af receptpligtig medicin forårsager den højeste dødsprocent pga. overdosis. Af de 22.400 dødsfald efter medicinoverdoser i USA i 2005, var smertestillende opiatrer det mest almindeligt fundne stof, idet det forårsagede 38,2 % af disse dødsfald.

DØDSÅRSAGER

Læge ORDINERET
MEDICIN

45%

KOMBINERED
GADESTOFFER

39%

AMFETAMIN

+

METHAMFETAMIN

+

HEROIN

+

KOKAIN

I 2005, indrømmede 4,4 million teenagere (i alderen 12 til 17) i USA at have taget receptpligtig smertestillende medicin, og 2,3 millioner tog en receptpligtig stimulans som Ritalin. 2.2 millioner misbrugte håndkøbsmedicin som hostesaft. Gennemsnitsalderen for førstegangsbryggerne er nu 13 til 14 år.



I Danmark, fandt man ved en undersøgelse af studerende i 2007, at 5 % havde misbrugt beroligende midler eller sovemedicin mindst en gang.

Beroligende midler, opiatere og antidepressiva er i USA ansvarlige for flere dødsfald ved overdosis (45%) end kokain, heroin, methamfetamin og amfetaminer (39%) tilsammen. Den samme tendens kan ses ved antallet af indlæggelser for stofmisbrug og akutte indlæggelser pga. overdosis.

Af de 1,4 millioner stofrelaterede akutte indlæggelser i USA i 2005 kunne 598.542 spores

tilbage til misbrug af lægemidler alene eller blandet med andre stoffer.

Ved en undersøgelse fandt man, at næsten 50 % af teenagere tror, at lægeordineret medicin er mere sikker end illegale gadestoffer – 60-70 % siger, at de får deres stoffer fra medicinskabet derhjemme.

I følge Det Nationale Center for Afhængighed og Stofmisbrug ved Columbia Universitet, drikker teenagere, der misbruger lægeordinerede midler, dobbelt så tit alkohol, de bruger fem gange så ofte hash, og de bruger tolv til tyve gange oftere illegale gadestoffer som heroin, ecstasy og kokain

end teenagere, der ikke misbruger
receptpligtig medicin.

I 2007, fandt den amerikanske
Lægemiddelstyrelse ud af, at misbrug
af det smertestillende middel
Fentanyl havde slået mere end 1.000
mennesker ihjel samme år i USA.
Det er 30 til 50 gange stærkere end
heroin.

Jeg indså, at jeg oftere og
oftere brugte Xanax. Jeg
tog fri fra arbejde for at komme
af det. UDEN AT VIDE AT JEG
VAR BLEVET AFHÆNGIG, gik
jeg gennem en 'kold tyrker'.
I fire dage og nætter var jeg
sengeliggende. Jeg hverken
sov eller spiste. Jeg kastede
op. Jeg havde hallucinationer.
Efter ca. tre dage uden Xanax
kunne jeg ikke længere styre
mine bevægelser eller holde
balancen, og jeg stødte ind i
ting. Omkring den fjerde dag
blev jeg virkelig bekymret,
da det begyndte at rykke i
kroppen.”

— Patricia

Sandheden om stoffer

Stoffer er dybest set gift. Den indtagne mængde bestemmer virkningen.

En lille mængde virker som en stimulans (kvikker dig op). En større mængde virker beroligende (sløver dig). En endnu større mængde giver en forgiftning og kan være dødelig.

Dette er sandt for ethvert stof. Kun den mængde, der er nødvendig for at opnå en bestemt virkning, varierer fra stof til stof.

Men mange stoffer har en anden belastende egenskab: de påvirker sindet direkte. De kan forvrænge brugerens opfattelse af, hvad der foregår omkring ham eller hende. Som et resultat af det

kan personens opførsel blive underlig, irrationel, upassende og selvdestruktiv.

Stoffer blokerer alle følelser, både de ønskede og de uønskede. Så imens stofferne kortvarigt hjælper mod smerte, så fjerner de ens evner og årvågenhed og gør ens tankeevne uklar.

Medicin er stoffer, som anvendes med den hensigt at øge eller nedsætte eller ændre noget mht. den måde, din krop fungerer på, i et forsøg på at få den til at fungere bedre. Nogle gange er disse nødvendige. Men de er stadig stoffer: de virker som stimulanser eller beroligende midler, og for meget kan slå dig ihjel. Så hvis du ikke anvender medicin korrekt, kan den være lige så farlig som illegale stoffer.

Det rigtige at gøre er at få
kendsgerningerne og ikke
begynde at tage stoffer
overhovedet.



HVORFOR TAGER FOLK STOFFER?

Folk tager stoffer, fordi de vil prøve at lave noget om i deres tilværelse.

Her er nogle grunde, unge har givet:

- For ikke at være udenfor
- Som virkelighedsflugt og afslapning
- For ikke at kede sig
- For at virke voksen
- For at gøre oprør
- For at eksperimentere

De tror, at stoffer er en løsning. Men til sidst bliver stofferne problemet.

Måske er det svært at se ens problemer i øjnene, men konsekvenserne af stofmisbrug er altid værre end det problem, man forsøger at løse med stofferne. Det rigtige at gøre er at forstå sine problemer i stedet for at tage stoffer.



REFERENCER

"Drug Scheduling," U.S. Drug Enforcement Administration

"udvalgte receptpligtige stoffer med mulighed for misbrug," National Institute on Drug Abuse

International Narcotics Control Board

Office of Drug Control Policy

"lægeordinerede sedativer & hypnotika," Partnership for a Drug-Free America

Udsagn af Leonard J. Paulozzi foran et underudvalg af senatets domstol inden for forbrydelse og narkotika, 12. marts 2008

Forskningscenter for misbrug af stoffer

National undersøgelse om forbrug af stoffer og sundhed 2007 (U.S.)

Selv mord, vold og mani forårsaget af SSRIs: En

undersøgelse og analyse, P. Breggin.

"Atidepressiva," US Department of Health & Human Services og SAMHSA's National Clearinghouse for Alcohol & Drug Information

"lægeordinerede stoffer, en vej til teenage-stofmisbrug," *Houston Chronicle*, 4. September 2008

FN's kontor for narkotika og kriminalitet verdensrapport om narkotika 2008

Det Europæiske Skoleundersøgelserprojekt om alkohol og andre stoffer, Danmark, nøgleresultater 2007

FOTOS:
side 2, page 9: Stockxpert;
side 15: Sweet Faux Pas;
side 24: Wes Tarca.

Millioner af eksemplarer af dette hæfte er blevet uddelt verden over på 22 sprog. Når der kommer nye stoffer på gaden, og mere information om deres virkninger bliver kendt, bliver hæfterne opdateret, og der bliver lavet nye.

Hæfterne bliver udgivet af Foundation for a Drug-Free World, med den danske afdeling: Sig Nej til Stoffer, Sig Ja til Livet, der er en almennyttig medlemsforening med hovedkontor i København.

Foreningen fremstiller undervisningsmaterialer og rådgiver og koordinerer et internationalt netværk til forebyggelse af stofmisbrug. Netværket arbejder med unge, forældre, lærere, frivillige organisationer og offentlige myndigheder – enhver med interesse i at hjælpe mennesker til et liv uden stofmisbrug.

VIGTIGE KENDSGERNINGER

Dette hæfte er et i en hel serie af hæfter, som indeholder fakta om hash, alkohol, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og methamfetamin, snifning, heroin, LSD og misbrug af receptpligtig medicin. Ved brug af denne information kan læseren beslutte sig til at leve et liv uden stoffer.

For yderligere information eller flere eksemplarer af dette eller andre hæfter i denne serie, kontakt:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

”Sig Nej til Stoffer, Sig Ja til Livet”
Gl. Kongevej 3E, 1
1610 København V
www.nejtilstoffer.dk
e-mail: info@nejtilstoffer.dk
Tlf.: 33 55 77 70