

SANDHEDEN OM

SMERTESTILLENDE MIDLER

Contalgin
Morfina
Ketogan

Coram

drugfreeworld.org

HVORFOR HAR VI SKREVET DETTE HÆFTE

Der tales meget om stoffer verden over – på gaderne, i skolen, på internettet og på TV. Noget af det er sandt, noget er ikke.

Meget af det, du hører om stoffer, kommer fra dem, der sælger dem. Tidligere narkohandlere har tilstået, at de ville have sagt hvad som helst for at få andre til at købe deres stoffer.

Lad dig ikke narre. Du har brug for kendsgerninger, for at undgå at blive afhængig af stoffer, og til at hjælpe dine venner med at være stoffri. Det er grunden til, at vi har lavet dette hæfte – for din skyld.

Det er vigtigt for os at høre, hvad du synes om hæftet, så vi ser frem til at høre fra dig. Du kan også gå på nettet på nejtilstoffer.dk eller drugfreeworld.org og maile til os på info@nejtilstoffer.dk eller info@drugfreeworld.org



Misbrug af RECEPTPLIGTIG, smertestillende medicin



ens brugen af mange gadedroger falder lidt i USA, stiger misbruget af receptpligtig medicin. I 2007 tog 2,5 millioner amerikanere receptpligtig medicin for første gang, sammenlignet med 2,1 millioner, som tog marihuana for første gang.

Blandt teenagere er receptpligtig medicin det næstmest brugte stof efter hash, og næsten halvdelen af de teenagere, som har et misbrug af receptpligtig medicin, tager smertestillende medicin.

Hvorfor vælger så mange unge mennesker at tage receptpligtig medicin for at blive påvirkede?

Undersøgelser viser, at næsten 50 % af teenagerne tror, at receptpligtig medicin er meget sikrere at tage end ulovlige gadedroger.

Hvad der ikke er kendt af de fleste af disse unge mennesker, er den risiko, de løber ved at tage disse kraftigt personlighedsændrende medikamenter. Langtidsbrug af smertestillende medicin kan føre til afhængighed, selv for mennesker, som har fået den ordineret for at lindre en helbredstilstand, men som i sidste ende ryger i fælden med misbrug og afhængighed.

I nogle tilfælde viser farerne ved den smertestillende medicin sig først, når det er for sent. For eksempel var misbrug af det smertestillende Fentanyl i 2007 skyld i mere end 1.000 menneskers død. Midlet viste sig at være 30 til 50 gange kraftigere end heroin.




Hvad er SMERTESTILLENDE MIDLER?

Receptpligtige smertestillende midler er kraftfulde stoffer, der påvirker nervesystemets overføring af elektriske signaler, som vi opfatter i form af smerte. De fleste af dem stimulerer også de dele af hjernen, der er forbundet med nydelse. Så udover at blokere for smerte kan de også gøre én høj.”

De stærkeste smertestillende midler på recept kaldes opiatier (tidligere morfika) og er opiumlignende* stoffer. De bliver fremstillet til at have samme virkning på nervesystemet, som stoffer udvundet af opiumvalmuen, bl.a. heroin. Den mest almindelige opiumsbase, smertestillende medicin, som misbrugere tager, er oxycodone, hydrocodone, meperidine, hydromorphone og propoxyphene.

* opium: et brunligt, klæbrigt ekstrakt fra opium valmuen



Morfinpræparater udgør den største risiko for at føre til misbrug og udgør også den største fare. De er ofte lige så kraftige som heroin og påvirker nervesystemet på samme måde. Morfinpræparater bliver solgt under mange navne, nogle eksempler er Contalgin, Doltard, Ketogan, Metadon, Morfin, Palfium, Petidin og Vilan. Det bliver lavet som tabletter.

Acetylsalicylsyre bliver brugt i kombination med andre kemikalier og findes i både håndkøbs- og receptpligtige smertestillende midler i form af tabletter, kapsler og saft. Nogle af midlets salgsnavne er Acetard, Albyl, Aspirin, Idotyl, Kodimagnyl, Magnyl. Salget og produktionen

af disse stoffer er steget voldsomt gennem årene, desværre også i takt med deres ulovlige udbredelse og misbrug.

Meperidine (salgsnavn Demerol) og hydromorphone (Dilaudid) fås i tabletform og propoxyphene (Darvon) i kapsler, men alle tre er kendt for at blive knust og derefter sprøjtet, sniffet eller røget. Darvon, som har været forbudt i England siden 2005, er i top-ti i USA over de stoffer, som har forårsaget flest dødsfald blandt misbrugere. Dilaudid, som betragtes at være 8 gange så stærkt som morfin, blive ofte kaldt "apoteksheroïn" på gaderne.



"Jeg blev narkoman, da jeg var 20 år gammel.

Det startede med, at jeg fik receptpligtig medicin efter en operation. I ugerne efter [operationen] begyndte jeg at tage alt for mange af pillerne, men derudover var jeg også i stand til at ophæve pillernes kontrollerede udløsningsmekanisme ved at knuse dem og sluge eller sniffe stoffet . Det kan også sprøjtes ind i årerne, så det fremkalder en følelse, der er meget lig den, heroin giver. Abstinenssymptomerne fra stoffet er kort og godt en helt vanvittig smerte."

— James



Slangudtryk for smertestillende medicin

Fællesbetegnelse

Salgsnavn

Slangudtryk

Oxycodone

OxyContin, Percodan,
Percocet, Roxiprin,
Roxicet, Endodan,
Endocet

Oxy 80s, oxycotton,
oxycet, hillbilly heroin,
percs, perks

Hydrocodone

Anexsia, Dicodid,
Hycodan, Hycomine,
Lorcet, Lortab, Norco,
Tussionex, Vicodin

smertestillende medicin,
vikes, hydros

Propoxyphene

Darvon

pinks, footballs, pink
footballs, yellow
footballs, 65's, Ns

Hydromorphone

Dilaudid

juice, dillies, drug street
heroin

Meperidine

Demerol

demmies, pain killer



Hvorfor bliver man **AFHÆNGIG** af smertestillende midler?

Opioid-baserede smertestillende midler fremkalder en kortvarig lykkefølelse, men man kan også blive afhængig af dem.

Bruger man smertestillende midler gennem længere tid, kan det føre til fysisk afhængighed. Kroppen tilpasser sig til disse midler, og hvis

man pludselig holder op med at tage dem, melder abstinenserne sig. Der kan også ske det, at kroppen udvikler tolerance over for stoffet, og så er man nødt til at tage mere og mere af det for at opnå den samme virkning.

Som med alle andre stoffer dulmer smertestillende midler kun den smerte, man i

”Jeg er **afhængig af receptpligtig smertestillende medicin.**
”Jeg begyndte at tage smertestillende midler for [nogle] år siden, da min læge udskrev dem for at lindre smerter efter en operation i ryggen ... I de efterfølgende år **har jeg prøvet at slippe ud af min afhængighed af smertestillende piller** og har faktisk to gange indskrevet mig selv på et behandlingshjem i forsøget på det. [Jeg har] for nylig aftalt de næste trin med min læge.”

— Uddrag fra en live udsendelse med radiokommentator Rush Limbaugh, fredag den. 10. oktober 2003, på Premiere Radio.

Familie-medlemmer protesterer mod dødelige smertestillende midler. Afvænningssekspert siger, at afhængigheden af stærke, smertestillende midler som f.eks. Ketogan er noget af det sværeste at komme ud af.

første omgang tog dem imod. De ”helbreder” ingenting. Hvis man fortsætter med at forsøge at dulme smerten, risikerer man at skulle tage større og større doser – og til sidst er man i den situation, at man ikke kan klare sig igennem dagen uden stoffet.

Abstinenserne kan bl.a. være rastløshed, muskel- og knoglesmerter, søvnløshed, diarre, opkastning, koldsved med gåsehud (”kold tyrker”) og ufrivillige bevægelser af benene.

En af de alvorlige farer ved opiater er åndedrætsbesvær. Hvis man tager for meget af det, risikerer man, at vejrtrækningen sløves ned til et punkt, hvor åndedrættet stopper, og misbrugeren dør ...



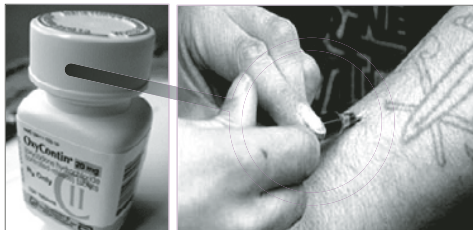
OxyContin

”Hillbilly Heroinen”

Fordi det påvirker nervesystemet på samme måde som heroin og opium, er der misbrugere, der bruger smertestillende midler som Ketogan eller Contalgin som erstatning for eller supplement til gade-opiater som f.eks. heroin.

Bevæbnede røverier på apoteker har fundet sted, hvor røveren kun krævede OxyContin, ikke penge. I nogle områder, især i det østlige USA, har OxyContin været det stof, som politimyndighederne har været mest bekymret for.

OxyContin, som ofte kaldes ”hillbilly heroin”, fordi det bliver misbrugt i Appalachian samfundene, har vist sig at være et væsentligt kriminalitetsproblem i USA. I en stat skønnes det, at afhængighed af stoffet var en medvirkende årsag i 80 % af kriminaliteten.



”Jeg syntes ikke, at jeg havde et ’narko-problem’ – jeg købte jo tabletterne på apoteket [drugstore]. Det påvirkede ikke mit arbejde. Jeg følte mig lidt træt om morgenen, men ikke værre end det. Det faktum, at jeg havde et problem, blev dog helt tydeligt, da jeg tog en overdosis på omkring 40 tabletter og vågnede op på hospitalet. Jeg tilbragte 12 uger på en klinik for at komme ud af min afhængighed.”

– Alex



”Stort set så langt tid tilbage, som jeg kan huske, har jeg haft op- og nedture. Jeg kunne let blive ophidset over de mindste ting, **jeg fik raserianfald**, eller hadede en eller anden uden nogen grund overhovedet. I lang tid troede jeg, at jeg var delt i to. Jeg begyndte at tage stoffer sidste oktober (2003) for at afhjælpe mine uønskede følelser. Men tro det eller ej, **det gjorde bare det hele værre**. Nu var jeg nødt til både at takle mine følelsesmæssige problemer og min afhængighed.”

– Thomas

Mentale og psykologiske virkninger af smertestillende midler



- forstoppelse
- kvalme
- opkastning
- svimmelhed
- forvirring
- afhængighed
- bevidstløshed
- åndedrætsbesvær
- forøget risiko for hjertetilfælde
- koma
- død



Smertestillende midler: EN KORT HISTORIE

Opiater er oprindeligt udvundet fra opiumvalmuen og har været i brug i tusindvis af år, både som et afslappende middel og til medicinske formål. Det mest aktive stof i opium er morfin – opkaldt efter Morpheus, den græske Gud for drømme. Morfin er et meget stærkt smertestillende middel, som samtidigt er meget afhængighedsskabende.

I det 16. århundrede blev laudanum, som er opium i en alkoholopløsning, brugt som smertestillende medicin.

Morfin blev først i starten af det 19. århundrede udtrukket fra opium i ren form. Morfin blev udbredt som smertestillende middel under den amerikanske borgerkrig, og mange krigsveteraner blev afhængige af det.

Yderst vanedannende opiat, udledt fra opiumvalmuen, har været brugt i tusindvis af år til såvel rekreative som medicinske formål.



Morfin blev udbredt som smertestillende middel under den amerikanske borgerkrig, og mange krigsveteraner blev afhængige af det.

BAYER

PHARMACEUTICAL PRODUCTS.

We are now sending to Physicians through-
out the United States literature and sam-
ples of

ASPIRIN

The substitute for the Salicylates, agree-
able of taste, free from unpleasant after-
effects.

HEROIN

The Sedative for Coughs,

HEROIN HYDROCHLORIDE

Its water-soluble salt.

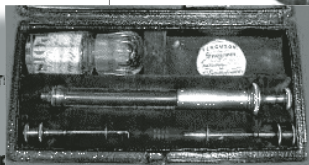
You will have call for them. Get
a supply from your jobber.

Write for literature to

FARBENFABRIKEN OF ELBERFELD

40 Stone Street, New York,

SMITHSONIAN INSTITUTION





Et glas med kodeintabletter – alle opiater afhjælper smerte midlertidigt, men er højst vanedannende.

Kodein, som er et mindre kraftigt stof i opium, men som også kan fremstilles syntetisk, blev først udskilt i 1830 i Frankrig af Jean-Pierre Robiquet for at erstatte rå opium til lægelige formål. Det bruges hovedsagelig til at lindre hoste.

I den første del af det 19. århundrede steg brugen af opium til fornøjelse, og i 1830 havde misbrug af stoffet nået det højeste niveau nogensinde i England. Briterne sendte i 1839 krigsskibe til Kinas kyst som svar på Kinas forsøg på at stoppe trafikken af opium, og det var begyndelsen på ”Den første opiumskrig”.

I 1874 prøvede kemikere at udvikle en mindre vanedannende form af morfin, hvilket resulterede i heroin. Men heroin var dobbelt så stærkt som morfin, og heroinmisbrug blev snart et alvorligt problem.

Den amerikanske kongres forbød opium i 1905 og året efter blev ”The Pure Food and Drug”-lov vedtaget, som krævede at al medicin skulle have en varedeklaration.

Internationale statistikker

Blandt dem, som tog ulovlige stoffer for første gang i 2007, var de mest populære stoffer marihuana og receptpligtig smertestillende medicin – de blev begge taget af nogenlunde det samme antal amerikanere i alderen 12 år og opefter. Der var en stigning på 12 % i den ikke-medicinske brug af smertestillende medicin.

En ud af 10 3.g'ere i USA indrømmer at have misbrugt receptpligtig, smertestillende medicin.

Misbrug af smertestillende medicin står for 75 % af det samlede problem med misbrug af receptpligtig medicin. Den smertestillende medicin hydrocodone er den mest udbredte og misbrugte receptmedicin i USA.

Metadon, som normalt bliver brugt i behandlingscentre for misbrugere, bliver i dag også

brugt af læger som smertestillende medicin, og midlet var i 2007 alene i staten Florida, skyld i 785 dødsfald.

Misbrug af receptpligtig medicin er også i stigning blandt ældre amerikanere, og det gælder specielt præparater som Xanax, der tages imod angst, og smertestillende medicin som OxyContin.

I England siges titusinder af mennesker at være afhængige af smertestillende medicin såsom Solpadeine og Neurofen Plus.

Læger og terapeuter, som arbejder med afvænning, siger, at misbrug af receptpligtig smertestillende medicin er en af de sværeste afhængigheder at behandle.

Advarselstegn for afhængighed af receptpligtig smertestillende medicin

De mest almindeligt ordinerede smertestillende mediciner (OxyContin, Vicodin, Metadon, Darvocet, Lortab, Lorcet og Percocet), kan, selvom de lindrer smerte, også forårsage, at kroppen begynder at få "behov" for medicinen bare for at føle sig "normal."

Her er ti advarselstegn, som du bør være opmærksom på, hvis du har mistanke om, at nogen, du kender, er afhængige af denne type medicin:

1. Stigning i brugen: Stigning i dosis, på grund af en stigende tolerance overfor medicinen og behov for mere medicin for at opnå den samme effekt.
2. Personlighedsændringer: Ændring i ens energi, humør og koncentrationsevne på grund af, at ens hverdagsforpligtelser bliver underordnede i forhold til behovet for medicinen.
3. Social tilbageholdenhed: Trækker sig tilbage fra familie og venner.
4. Fortsat brug: Fortsat brug af den smertestillende medicin efter at den helbredstilstand, som medicinen skulle rette op på, er blevet forbedret.
5. Tid brugt på at få recepter: Meget stort tidsforbrug på at køre langt og på at besøge mange forskellige læger for at få medicinen.
6. Ændring i daglige vaner og udseende: Nedgang i personlig hygiejne; ændring i sove- og spisevaner; konstant hosten, løbende næse og røde, blanke øjne.
7. Tilsidesættelse af ens pligter: Tilsidesættelse af huslige pligter og regninger; rapporterer sig syg oftere på skolen eller arbejdet.
8. Forøget følsomhed: Normale observationer, lyde og følelser pirrer personen i alt for høj grad; hallucinationer.
9. Midlertidig bevidstløshed og glemsomhed: Glemmer ting, der er sket og oplever midlertidig bevidstløshed.
10. Forsvarer sig: Har behov for at forsvare sig og slår ud som svar på enkle spørgsmål i et forsøg på at skjule en afhængighed af medicin, hvis brugeren føler, at hans hemmelighed er ved at blive afsløret.

Sandheden om stoffer

Stoffer er dybest set gift. Den indtagne mængde bestemmer virkningen.

En lille mængde virker som en stimulans (kvikker dig op). En større mængde virker beroligende (sløver dig). En endnu større mængde giver en forgiftning og kan være dødelig.

Dette er sandt for ethvert stof. Kun den mængde, der er nødvendig for at opnå en bestemt virkning, varierer fra stof til stof.

Men mange stoffer har en anden belastende egenskab: de påvirker sindet direkte. De kan forvrænge brugerens opfattelse af, hvad der foregår omkring ham eller hende. Som et resultat af det

kan personens opførelse blive underlig, irrationel, upassende og selvdestruktiv.

Stoffer blokerer alle følelser, både de ønskede og de uønskede. Så imens stofferne kortvarigt hjælper mod smerte, så fjerner de ens evner og årvågenhed og gør ens tankeevne uklar.

Medicin er stoffer, som anvendes med den hensigt at øge eller nedsætte eller ændre noget mht. den måde, din krop fungerer på, i et forsøg på at få den til at fungere bedre. Nogle gange er disse nødvendige. Men de er stadig stoffer: de virker som stimulanser eller beroligende midler, og for meget kan slå dig ihjel. Så hvis du ikke anvender medicin korrekt, kan den være lige så farlig som illegale stoffer.

**Det rigtige at gøre er at få
kendsgerningerne og ikke
begynde at tage stoffer
overhovedet.**



HVORFOR TAGER FOLK STOFFER?

Folk tager stoffer, fordi de vil prøve at lave noget om i deres tilværelse.

Her er nogle grunde, unge har givet:

- For ikke at være udenfor
- Som virkelighedsflugt og afslapning
- For ikke at kede sig
- For at virke voksen
- For at gøre oprør
- For at eksperimentere

De tror, at stoffer er en løsning. Men til sidst bliver stofferne problemet.

Måske er det svært at se ens problemer i øjnene, men konsekvenserne af stofmisbrug er altid værre end det problem, man forsøger at løse med stofferne. Det rigtige at gøre er at forstå sine problemer i stedet for at tage stoffer.



REFERENCER:

US Drug Enforcement Administration Fact Sheet on Prescription Drug Abuse

“Older Americans fight drug abuse,” 3 Jul 2008, International Herald Tribune

“Methadone rises as painkiller with big risks,” 17 Aug 2008, International Herald Tribune

“Nurofen Plus to remain on sale,” 6 Aug 2008

“Warning on painkillers,” 5 April 2007, Financial Times

2007 National Survey on Drug Use and Health, U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration

“Depressants,” U.S. Department of Health & Human Services and SAMHSA’s National Clearinghouse for Alcohol & Drug Information

ABC of drugs, channel4.com

A Brief History of Opium, opioids.com

OxyContin Information, National Clearinghouse on Alcohol and Drug Information

OxyContin: Prescription Drug Abuse Advisory, Center for Substance Abuse Treatment (CSAT)

National Institute on Drug Abuse (NIDA), Info Facts: Prescription Pain and Other Medications

National Institute on Drug Abuse Research Report, “Prescription Drugs, Abuse and Addiction 2001”

“Some Commonly Prescribed Medications: Use and Consequences,” National Institute on Drug Abuse

National Institute of Justice, Drug and Alcohol Use and Related Matters Among Arrestees, 2003

U.S. Office of National Drug Control Policy, “Drug Facts: OxyContin,” and “Prescription Drug Facts & Figures”

“New Report Reveals More Than 1000 People Died in Illegal Fentanyl Epidemic of 2005/2007,” Substance Abuse and Mental Health Services Administration

“Teen OTC & Prescription Drug Abuse,” teenoverthecounterdrugabuse.com

FOTOS: side 9: OxyABUSEkills.com/protest; side 11: bigstockphoto.com; side 14 og 15: AP Wideworld.

Millioner af eksemplarer af dette hæfte er blevet uddelt verden over på 22 sprog. Når der kommer nye stoffer på gaden, og mere information om deres virkninger bliver kendt, bliver hæfterne opdateret, og der bliver lavet nye.

Hæfterne bliver udgivet af Foundation for a Drug-Free World, med den danske afdeling: Sig Nej til Stoffer, Sig Ja til Livet, der er en almennyttig medlemsforening med kontor i København.

Foreningen fremstiller undervisningsmaterialer samt rådgiver og koordinerer et internationalt netværk til forebyggelse af stofmisbrug. Netværket arbejder med unge, forældre, lærere, frivillige organisationer og offentlige myndigheder – enhver med interesse i at hjælpe mennesker til et liv uden stofmisbrug.

VIGTIGE KENDSGERNINGER

Dette hæfte er et i en hel serie af hæfter, som indeholder fakta om hash, alkohol, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og methamfetamin, snifning, heroin, LSD og misbrug af receptpligtig medicin. Ved brug af denne information kan læseren beslutte sig til at leve et liv uden stoffer.

For yderligere information eller flere eksemplarer af dette eller andre hæfter i denne serie, kontakt:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

”Sig Nej til Stoffer, Sig Ja til Livet”
Gl. Kongevej 3E, 1
1610 København V
www.nejtilstoffer.dk
e-mail: info@nejtilstoffer.dk
Tlf.: 33 55 77 70