

SANDHEDEN
OM

LSD

Lysergsyre-dietylamid

Syre Frimærker

Trips

Trækpapir

drugfreeworld.org

HVORFOR HAR VI SKREVET DETTE HÆFTE

Der tales meget om stoffer verden over – på gaderne, i skolen, på internettet og på TV. Noget af det er sandt, noget er ikke.

Meget af det, du hører om stoffer, kommer fra dem, der sælger dem. Tidligere narkohandlere har tilstået, at de ville have sagt hvad som helst for at få andre til at købe deres stoffer.

Lad dig ikke narre. Du har brug for kendsgerninger, for at undgå at blive afhængig af stoffer, og til at hjælpe dine venner med at være stoffri. Det er grunden til, at vi har lavet dette hæfte – for din skyld.

Det er vigtigt for os at høre, hvad du synes om hæftet, så vi ser frem til at høre fra dig. Du kan også gå på nettet på nejtilstoffer.dk eller drugfreeworld.org og maile til os på info@nejtilstoffer.dk eller info@drugfreeworld.org



HVAD ER LSD?

LSD er et af de stærkest virkende, personlighedsændrende stoffer.

Det er fremstillet på basis af lysergsyre, som findes i meldrøje — en svamp, der vokser på rug og andre kornsorter.

Det fremstilles ulovligt på laboratorier hovedsageligt i USA og optræder som krystaller. Det opløses til en væske, når det skal bruges, og er lugtfrit og farveløst med en let bitter smag.

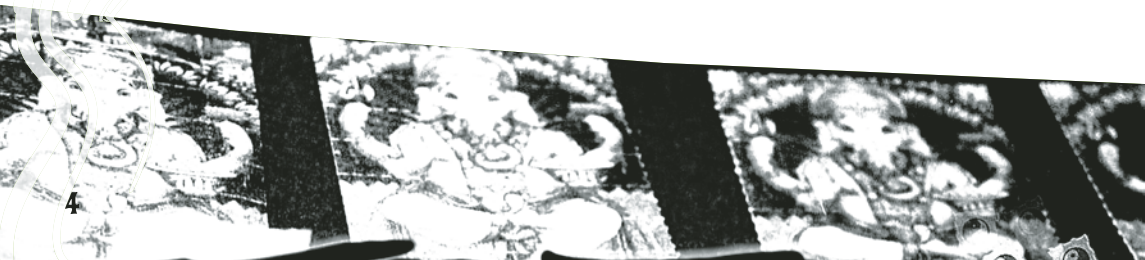
På gaden sælges LSD, også kaldet ”syre”, som små tabletter, som kapsler eller som gelatinefirkanter. Somme tider er det hældt ud på trækpapir, inddelt i små firkanter og dekoreret med mønstre

eller tegneseriefigurer. Af og til sælges det i flydende form. Virkningen er den samme — en fuldstændig anderledes virkelighed end andres.

En person på LSD siger, han er på et ”trip”. Et trip varer typisk omkring 12 timer. Optræder der uønskede reaktioner, bliver det kaldt et ”dårligt trip” — som kunne være en forsmag på, hvor psykotisk man kan blive af LSD.

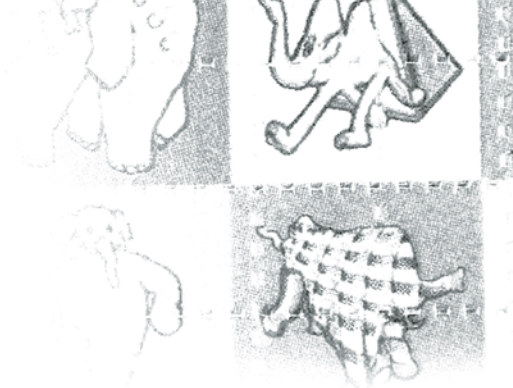
SLANGUDTRYK FOR LSD

- Trip
- Syretrip
- Frimærker
- Klistermærker
- Trækpapir
- Små farver
- Hippie
- Loony toons
- Lucy in the sky with diamonds
- Microdot
- Pane
- Superman
- Tab
- Window pane
- Yellow sunshine
- Zen
- og mange flere



Jeg var kun 16 år, da jeg prøvede LSD for første gang. Hvad jeg ikke vidste var, at LSD er det stærkeste hallucinogen, der findes.

Jeg fik stoffet på et stykke papir på størrelse med min pegefinger – det kaldes trækpapir. Et kvarter efter jeg lagde papiret på tungen, kom der varme i hele kroppen, og jeg begyndte at svede, fik gåsehud og kvalme. Når jeg var høj af LSD, følte jeg det, som om både min krop og mit sind var helt forvrænget. Synsforstyrrelserne og de ekstreme humørsvingninger virkede som et eller andet mærkeligt og uhyggeligt trip – sådan et, hvor man føler, at man ikke har nogen som helst kontrol over sig selv.” – Edith



HVAD ER ET HALLUCINOGEN?

Hallucinogener er stoffer, der forårsager hallucinationer. Den person, der tager stoffet, ser billeder, hører lyde og føler fornemmelser, der synes meget virkelige, men som ikke eksisterer. Visse hallucinationer fremkalder også pludselige og uforudsigelige ændringer i sindsstemningen hos brugeren.

HVAD ER RISIKOEN VED LSD?

Virkningerne af LSD er uforudsigelige. De afhænger af, hvor meget man tager, ens humør og personlighed, og hvor man indtager det. Det er som at kaste med terninger – enten får du en urealistisk vild køretur eller en alvorlig paranoid* nedtur.

Normalt kommer de første virkninger af LSD en halv til halvanden time efter, man har taget stoffet. Man får ofte udvidede pupiller. Kropstemperaturen kan gå op eller ned, mens blodtrykket og pulsen enten stiger eller falder. Svedeture eller kuldegysninger er ikke ualmindelige.

LSD-brugere oplever ofte appetitløshed, søvnløshed, tørhed i munden og rysten. Ændringer i synet er blandt de mere almindelige følger – brugeren kan blive fikseret på bestemte farvers styrke.

* paranoid: Mistænksom, mistroisk eller bange for andre mennesker

Man kan også opleve ekstreme humørsvingninger lige fra en halvbedøvet lykke til intens skræk. Der, hvor det går galt, er, at en LSD-bruger ikke kan finde ud af, hvilke følelser der kommer af stoffet, og hvilke der hører virkeligheden til.

Nogle LSD-brugere oplever en intens lykke, som de forveksler med ”afklarethed”.

Ikke alene tager de afstand fra deres sædvanlige aktiviteter i livet, men de får også trang til igen at tage stoffet for at opleve den samme følelse igen. Andre får alvorligt skræmmende tanker og følelser, bliver meget fortvivlede, bliver bange for at miste kontrollen over sig selv, for at blive sindssyge eller dø, når de er på LSD. Oftest er et ”dårligt trip”, som kan vare helt op til 12 timer, slet ikke til at stoppe. Rent faktisk er der mennesker, der aldrig kommer ud af en LSD-psykose.

Tager man LSD i en tilstrækkelig stor mængde, fremkalder det vrangforestillinger og synshallucinationer. Ens opfattelse af tiden og af sig selv bliver anderledes. Genstandes størrelser og former bliver forvrængede. Det gælder også bevægelser, farver og lyde. Selv ens følesans og de normale kropsfornemmelser forvandler sig til noget mærkeligt og bizart. Sanserne ”krydser over”, så man får følelsen af at høre farver og se lyde. Den slags kan virke så skræmmende, at man går i panik.

Evnen til at tage fornuftige beslutninger og bedømme almindelige risici er forringet. Er man på LSD, kunne man finde på at træde ud af et vindue for ”lige at se efter”, hvad der ligger på jorden. Man kan synes, det er dejligt at nyde

solnedgangen – lykkeligt uvidende om, at man står midt i et stærkt trafikeret gadekryds.

Mange, der har taget LSD, oplever flashbacks, eller at LSD-trippet vender tilbage, ofte uden varsel, og selv år efter at de tog stoffet.

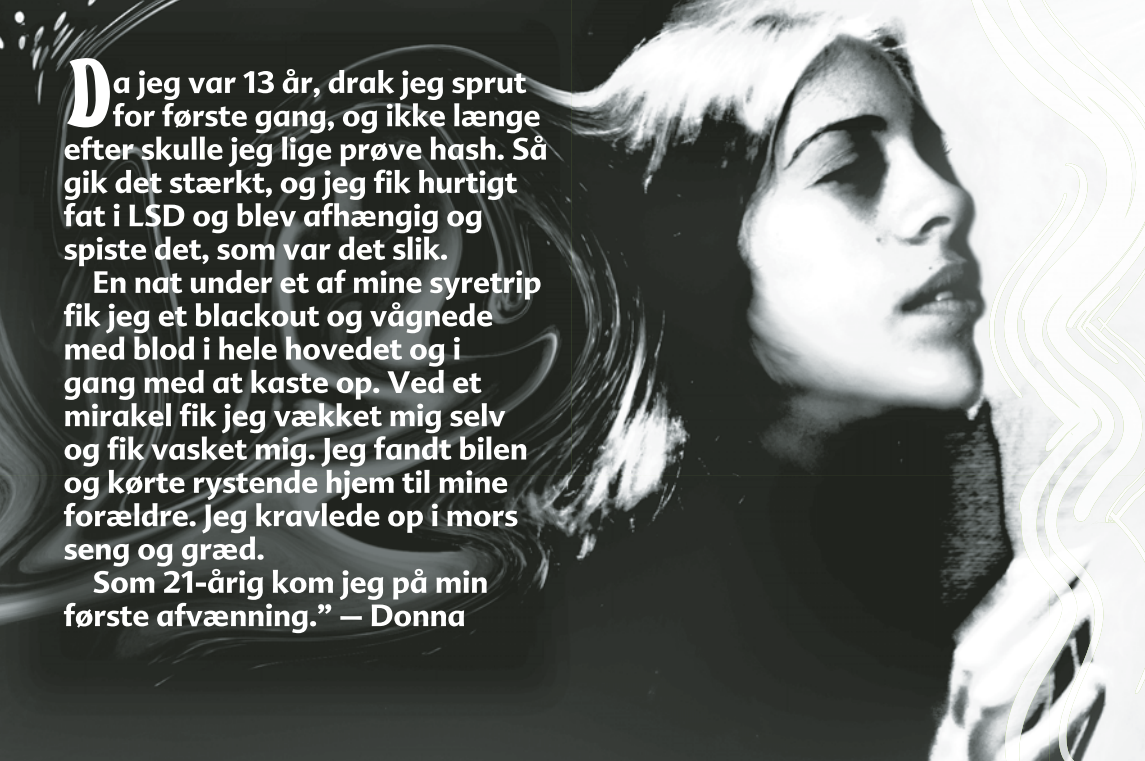
Dårlige trips og flashbacks er blot nogle af de risici, der er ved LSD. Brugere kan have forholdsvis langvarige psykoser, som skizofreni eller svære depressioner.

Fordi LSD ophober sig i kroppen, udvikler brugere tolerance over for stoffet. Med andre ord, misbrugeren er nødt til at tage stadig større doser for at opnå at blive høj. Samtidig påvirker det kroppen kraftigere og forhøjer risikoen for, at man får et dårlig trip og dermed en psykose.

Efter at have taget
syre, forestillede
jeg mig, at vi var kørt
direkte ind i en kæmpe
lastbil og var dræbt.
Jeg kunne høre det
hvinende metal, så en
mørk og ond stilhed. På
det her tidspunkt var
jeg rædselsslagen, jeg
troede faktisk, at vi var
døde... I et helt år turde
jeg ikke gå ind på en
kirkegård, fordi jeg var
så bange for at finde
min egen grav.” – Jenny

Når man er på LSD, som ofte tages som piller, vil en intens, uvirkelig tilstand efterhånden ændre sig til en følelse af isolation og fortvivlelse. Oftest er et ”dårligt trip” ikke til at stoppe – og det kan vare helt op til 12 timer.





Da jeg var 13 år, drak jeg sprut for første gang, og ikke længe efter skulle jeg lige prøve hash. Så gik det stærkt, og jeg fik hurtigt fat i LSD og blev afhængig og spiste det, som var det slik.

En nat under et af mine syretrip fik jeg et blackout og vågnede med blod i hele hovedet og i gang med at kaste op. Ved et mirakel fik jeg vækket mig selv og fik vasket mig. Jeg fandt bilen og kørte rystende hjem til mine forældre. Jeg kravlede op i mors seng og græd.

Som 21-årig kom jeg på min første afvænning.” — Donna


DE SKADELIGE BIVIRKNINGER AF LSD

FYSISKE BIVIRKNINGER

- Udvidede pupiller
- Forhøjet eller sænket kropstemperatur
- Svedeture eller kuldegysninger ("gåsehud")
- Appetitløshed
- Søvnløshed
- Tørhed i munden
- Rysten

MENTALE BIVIRKNINGER

- Vrangforestillinger
- Synshallucinationer
- En følelse af kunstig opstemthed eller sikkerhed
- Forstyrrelse af ens tidssans og opfattelse af sig selv
- Forringet opfattelse af hvor dybt noget er
- Forvrænget opfattelse af tid, tings størrelser og former, bevægelser, farver, lyde, berøringer og personens eget udseende
- Alvorligt skræmmende tanker og følelser
- Frygt for at miste kontrollen over sig selv
- Panikanfald
- Flashbacks, dvs. at LSD-trippen vender tilbage, ofte uden varsel og længe efter, at man har taget LSD
- Svær depression eller psykose



Jeg begyndte at drikke, da jeg var 15 og fortsatte med ecstasy, speed, kokain og LSD. Jeg kunne ikke holde på et arbejde og blev deprimeret. Jeg troede aldrig, jeg ville holde op med at have denne trang til stoffer. Jeg prøvede at begå selvmord to gange med en overdosis piller. Jeg blev sendt til forskellige psykiatere, som gav mig endnu flere stoffer, piller mod depression og beroligende midler. Det blev det kun værre af ...

For at få afløb for mine følelser blev jeg meget selvdestruktiv – jeg brændte og skar i mig selv.”
— Justin

INTERNATIONALE STATISTIKKER

I Europa har så mange som 4,2 % i alderen mellem 15 og 24 år taget LSD mindst én gang. Ved en rundspørge var procentdelen af personer i den aldersgruppe, som havde taget LSD i det forløbne år, over 1 % i syv lande (Bulgarien, Tjekkiet, Estland, Italien, Letland, Ungarn og Polen).

I USA har forskere, finansieret af Det Nationale Institut for Stofmisbrug, på landsplan årligt adspurgt næsten 17.000 3.g'ere i gymnasiet, for at fastslå trenden vedrørende stoffer og måle de studerendes holdninger og indstilling til stofmisbrug.

Procentdelen af 3.g'ere, der svarede, at de havde brugt LSD mindst én gang i løbet af det foregående år, var næsten fordoblet, fra et lavt 4,4 % i 1985 til 8,4 % i 1997. I 1997 havde 13,6 % af 3.g'erne eksperimenteret med LSD mindst én gang i deres liv.

En undersøgelse, der blev offentliggjort i januar 2008, fandt, at omkring 3,1 millioner personer i USA, i alderen 12 til 25 år sagde, at de havde taget LSD.

I Danmark viste en undersøgelse i 2007 blandt 15 til 16-årige, at 1,1 % havde prøvet LSD mindst én gang, sammenlignet med 0,2 % i 1995.

LSD'S KRAFTIGE VIRKNING

LSD er et af de stærkest virkende, personlighedsændrende stoffer.

LSD er 100
gange stærkere
end psilocybin
svampe

LSD
100X

Psilocybin
svampe

LSD er 4000
gange stærkere
end meskalin

LSD
4000X

Meskalin

Jeg begyndte at hænge ud på stripbarer og kasinoer og blev meget løs på tråden, gik på bordel og kom snart i forbindelse med andre stoffer.

Jeg havde efterhånden brugt, hvad jeg havde arvet og måtte flytte ind på et værested, hvor jeg boede i et år, og så folk dø omkring mig. Jeg mistede min forretning og endte som en simpel tyv.

Jeg blev arresteret i november 2003 for forsøg på flykapping og kom i fængsel.

Jeg havde såret og mistet alle, som holdt af mig, og havde ingen forbindelse med dem længere.

Jeg endte som hjemløs, boede på gaden og sov i en flyttekasse på en togstation. Jeg tiggede, og det var altid en kamp at få det næste måltid mad.”

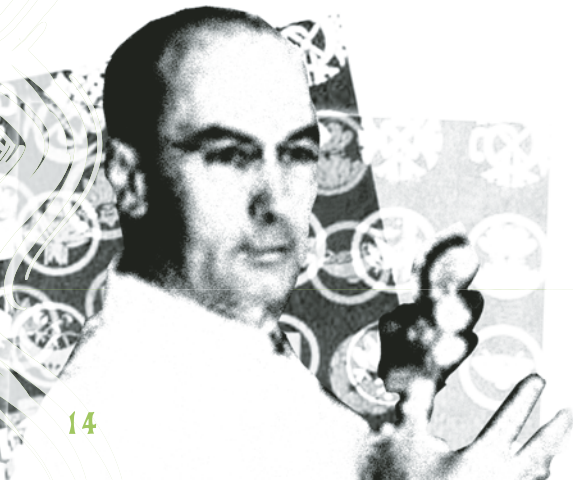
— Frederik

LSD ♦ EN KORT HISTORIE

Albert Hofmann var kemiker og arbejdede for medicinalfirmaet Sandoz i Schweiz. Han blandede LSD ingredienserne kunstigt for første gang i 1938 i Basel, da han prøvede

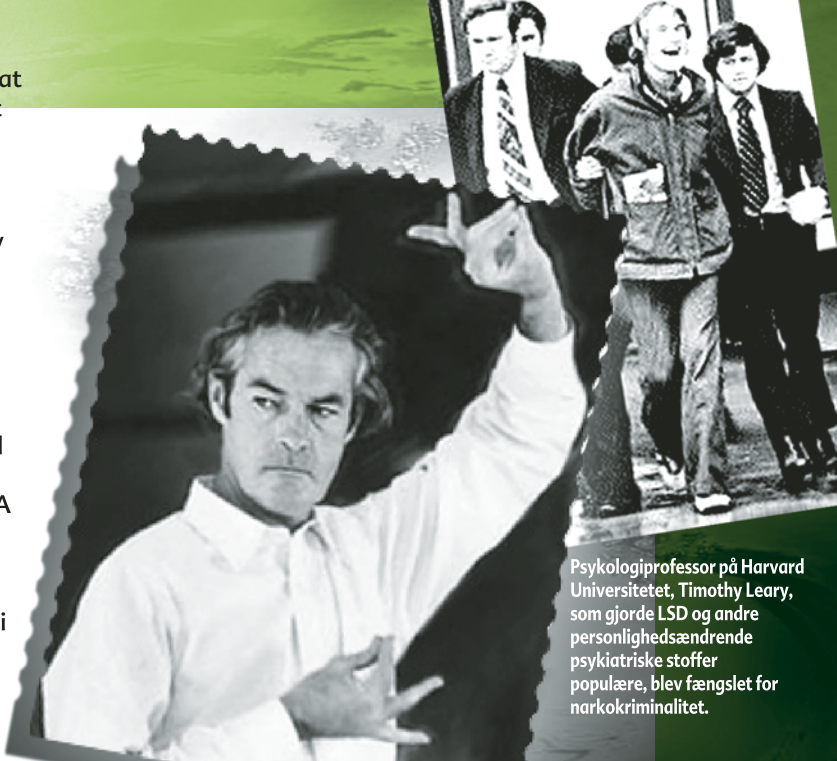
på at udvikle et blodstimulerende middel. At man fik hallucinationer af det, gik først op for Hofmann i 1943, da han ved et uheld kom til at tage det selv. Senere fandt man ud af, at hvis man tog en dosis på så lidt som 25 mikrogram, (hvad der svarer til et par saltkorn) er det i stand til at give en person vilde hallucinationer.

Stoffet ligner en kemisk substans, som findes i hjernen, og virkningen af stoffet minder om nogle sider ved psykose. Derfor begyndte nogle psykiatere at eksperimentere med LSD op gennem 40'erne, 50'erne og 60'erne. Trods disse forsøg lykkedes det ikke at finde nogen medicinsk brug af stoffet. Sandoz havde imidlertid sendt så meget af stoffet rundt for



at få lavet forsøgene, at det førte til et udbredt misbrug.

I 1960'erne blev LSD gjort populært af personer som Timothy Leary. Deres budskab til de amerikanske studerende var "turn on, tune in and drop out" (tænd, stil ind, og flip ud). Det skabte en hel protest-kultur med stofmisbrug og det spredte stoffet fra USA til England og derfra til resten af Europa. Selv i dag er LSD mere udbredt i England end i andre dele af verden.



Psykologiprofessor på Harvard Universitetet, Timothy Leary, som gjorde LSD og andre personlighedsændrende psykiatriske stoffer populære, blev fængslet for narkokriminalitet.

Psykiatriens mind-control-programmer med brug af LSD og andre hallucinerende stoffer skabte en generation af syrehoveder.

CIA Infiltrated 17 Area Groups, Gave Out LSD

Suicide Revealed

By Thomas O'Toole

Washington Post Staff Writer

A former employee of the Department of Defense admitted that LSD was part of a Central Intelligence Agency test program in 1953. The test was conducted in 17 areas of the United States and was later revealed to the public.

The test was given the drug while conducting a meeting with CIA personnel and to a test project that involved administration of mind-bending drugs. The test was conducted in 17 areas of the United States and was later revealed to the public.

The individuals who were given LSD were not aware of the test. The test was conducted in 17 areas of the United States and was later revealed to the public.

District the Focus

By Dick Edwards

Washington Post Staff Writer
Agents working for the CIA were directed to infiltrate and monitor at 17 Washington area groups in 1953. The groups were located in Washington, Illinois, Kentucky, and Ohio. The CIA was later revealed to the public.

Report to the President by the COMMISSION ON CIA ACTIVITIES WITHIN THE UNITED STATES

June 1975



Samtidig med at 60'ernes protest-kultur brugte stoffet til at flygte fra samfundets problemer, så så de vestlige efterretningstjenester og militæret stoffet som et muligt kemisk våben. I 1951 påbegyndtes en serie eksperimenter. Militærforskerne i USA skrev, at LSD "er i stand til at få hele grupper af mennesker inklusive militære styrker til at overgive sig, uanset omgivelser og situation. Det kan gribe forstyrrende ind i planer og dømmekraft, og endog skabe ængstelse, ukontrollabel forvirring og skræk."

Man fortsatte med at eksperimentere med stoffet for at se, om det kunne bruges til at forandre personligheden hos dem, efterretningsvæsenet gik efter – og til at kontrollere hele befolkninger – indtil man i USA officielt forbød stoffet i 1967.

Brugen af LSD faldt i 1980'erne, men steg igen i 1990'erne. Siden 1998 har LSD bredt sig til natklubberne og ved rave parties. Brugen droppede markant i 2000 eller deromkring.

"... var jeg ekstremt bleg og svag. Efter mit første indtag på LSD kom jeg til at tage det meget oftere og kortere mellemrum, sommetider op til fire eller fem gange om ugen i lange perioder. For hver gang jeg tog stoffet, gled jeg mentalt længere og længere væk fra virkeligheden. Det endte med, at jeg var ude af stand til at føle mig normal i min egen krop." – Andrea

HVAD PUSHEREN VIL FORTÆLLE DIG

En række teenagere blev spurgt om, hvorfor de begyndte at tage stoffer og 55 % svarede, at det var pga. presset fra deres venner. De ville være seje og populære. Det ved dealerne.

De henvender sig til dig som en ven og tilbyder at "hjælpe" dig med "noget, der vil få dig til at få det godt".

Stoffet vil "hjælpe dig til at blive som de andre" eller "til at være sej".

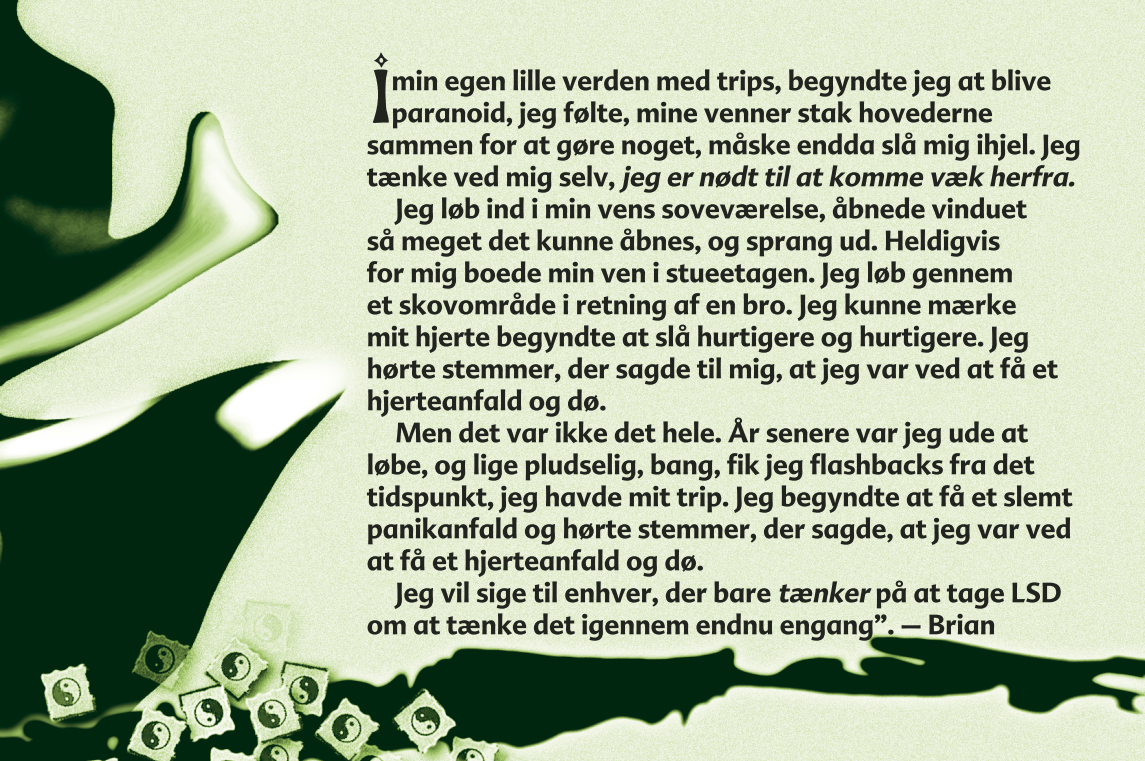
Pusheren, der kun tænker på, hvad han kan tjene, vil sige alt for

at få dig til at købe sine stoffer. Han fortæller dig måske, at "heroin er som et varmt tæppe" eller "heroin er den bedste måde at blive høj på".

De er ligeglade med om stofferne ødelægger dit liv, så længe du bare betaler. Det eneste de fokuserer på er penge. En tidligere pusher har tilstået, at han blot så sine kunder som brikker i det store spil.

Få kendsgerningerne om stoffer. Tag dine egne beslutninger.





◊
I min egen lille verden med trips, begyndte jeg at blive paranoid, jeg følte, mine venner stak hovederne sammen for at gøre noget, måske endda slå mig ihjel. Jeg tænke ved mig selv, *jeg er nødt til at komme væk herfra.*

Jeg løb ind i min vens soveværelse, åbnede vinduet så meget det kunne åbnes, og sprang ud. Heldigvis for mig boede min ven i stueetagen. Jeg løb gennem et skovområde i retning af en bro. Jeg kunne mærke mit hjerte begyndte at slå hurtigere og hurtigere. Jeg hørte stemmer, der sagde til mig, at jeg var ved at få et hjerteanfald og dø.

Men det var ikke det hele. År senere var jeg ude at løbe, og lige pludselig, bang, fik jeg flashbacks fra det tidspunkt, jeg havde mit trip. Jeg begyndte at få et slemt panikanfald og hørte stemmer, der sagde, at jeg var ved at få et hjerteanfald og dø.

Jeg vil sige til enhver, der bare *tænker* på at tage LSD om at tænke det igennem endnu engang”. — Brian

Sandheden om stoffer

Stoffer er dybest set gift. Den indtagne mængde bestemmer virkningen.

En lille mængde virker som en stimulan (kvikker dig op). En større mængde virker beroligende (sløver dig). En endnu større mængde giver en forgiftning og kan være dødelig.

Dette er sandt for ethvert stof. Kun den mængde, der er nødvendig for at opnå en bestemt virkning, varierer fra stof til stof.

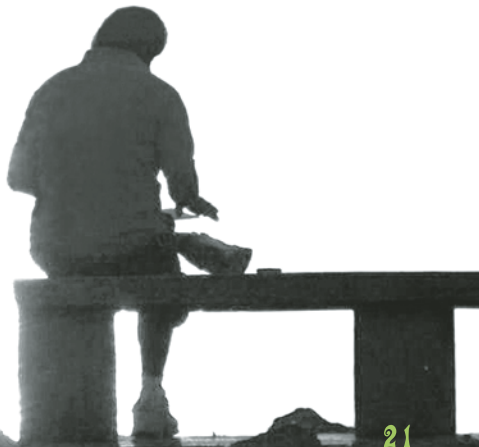
Men mange stoffer har en anden belastende egenskab: de påvirker sindet direkte. De kan forvrænge brugerens opfattelse af, hvad der foregår omkring ham eller hende. Som et resultat af det

kan personens opførsel blive underlig, irrationel, upassende og selvdestruktiv.

Stoffer blokerer alle følelser, både de ønskede og de uønskede. Så imens stofferne kortvarigt hjælper mod smerte, så fjerner de ens evner og årvågenhed og gør ens tankeevne uklar.

Medicin er stoffer, som anvendes med den hensigt at øge eller nedsætte eller ændre noget mht. den måde, din krop fungerer på, i et forsøg på at få den til at fungere bedre. Nogle gange er disse nødvendige. Men de er stadig stoffer: de virker som stimulanser eller beroligende midler, og for meget kan slå dig ihjel. Så hvis du ikke anvender medicin korrekt, kan den være lige så farlig som illegale stoffer.

**Det rigtige at gøre er
at få kendsgerningerne
og ikke begynde
at tage stoffer
overhovedet.**



HVORFOR TAGER FOLK STOFFER?

Folk tager stoffer, fordi de vil prøve at lave noget om i deres tilværelse.

Her er nogle grunde, unge har givet:

- For ikke at være udenfor
- Som virkelighedsflugt og afslapning
- For ikke at kede sig
- For at virke voksen
- For at gøre oprør
- For at eksperimentere

De tror, at stoffer er en løsning. Men til sidst bliver stofferne problemet.

Måske er det svært at se ens problemer i øjnene, men konsekvenserne af stofmisbrug er altid værre end det problem, man forsøger at løse med stofferne. Det rigtige at gøre er at forstå sine problemer i stedet for at tage stoffer.



REFERENCER

European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction 2007 Annual Report

United Nations Office of Drugs and Crime, report on LSD, 1998

U.S. Department of Justice, National Drug Intelligence Center report, May 2003

U.S. Drug Enforcement Administration

“Research Report Series – Hallucinogens and Dissociative Drugs,” U.S. National Institute on Drug Abuse

U.S. Office of National Drug Control Policy report on Hallucinogens, September 2005

Acid Dreams: The Complete Social History of LSD – The CIA, the Sixties, and Beyond, Martin A. Lee and Bruce Shlain, Grove Press, (revised edition), March 1986

2007 National Report (2006 data) to the European Monitoring Centre for Drugs & Drug Addiction, Denmark

www.drogues.gouv.fr (Website of the French Government’s Interdepartmental Mission for the Fight Against Drugs and Drug Addiction)

Hopkins Medical News

U.S. Substance Abuse and Mental Health Services Administration

“Situation of amphetamines, Ecstasy and LSD in Europe,” European Monitoring Centre for Drugs and Drug Addiction

“New Study Reveals More than 3 Million Adolescents and Young Adults Have Used Non-Prescription Cough and Cold Medicines to Get High at Least Once in their Lifetimes,” 10 Jan 2008, Substance Abuse and Mental Health Services Administration

FOTOS: side 5: DEA; side 14: The Albert Hofmann Foundation; side 15: DEA/Timothy Leary arrest.

Millioner af eksemplarer af dette hæfte er blevet uddelt verden over på 22 sprog. Når der kommer nye stoffer på gaden, og mere information om deres virkninger bliver kendt, bliver hæfterne opdateret og der bliver lavet nye.

Hæfterne bliver udgivet af Foundation for a Drug-Free World, med den danske afdeling: Sig Nej til Stoffer, Sig Ja til Livet, der er en almennyttig medlemsforening med kontor i København.

Foreningen fremstiller undervisningsmaterialer samt rådgiver og koordinerer et internationalt netværk til forebyggelse af stofmisbrug. Netværket arbejder med unge, forældre, lærere, frivillige organisationer og offentlige myndigheder – enhver med interesse i at hjælpe mennesker til et liv uden stofmisbrug.

VIGTIGE KENDSGERNINGER

Dette hæfte er et i en hel serie af hæfter, som indeholder fakta om hash, alkohol, ecstasy, kokain, crack-kokain, crystal meth og methamfetamin, snifning, heroin, LSD og misbrug af receptpligtig medicin. Ved brug af denne information kan læseren beslutte sig til at leve et liv uden stoffer.

For yderligere information eller flere eksemplarer af dette eller andre hæfter i denne serie, kontakt:



Foundation for a Drug-Free World
1626 N. Wilcox Avenue, #1297
Los Angeles, CA 90028 USA
drugfreeworld.org
info@drugfreeworld.org
1-818-952-5260

”Sig Nej til Stoffer, Sig Ja til Livet”
Gl. Kongevej 3E, 1
1610 København V
www.nejtilstoffer.dk
e-mail: info@nejtilstoffer.dk
Tlf.: 33 55 77 70